



## Guía docente

# MÁSTER EN FISIOTERAPIA DEL SUELO PÉLVICO: MUJER, HOMBRE E INFANTE

Formación acreditada por la Universidad de San Jorge con 60 créditos ECTS

## ÍNDICE

---

<b>Seminarios .....</b>	<b>1.</b>
<b>Programa .....</b>	<b>3.</b>
<b>Calendario y horarios .....</b>	<b>25.</b>

## SEMINARIOS

---

Esta formación de máster universitario está formada por 26 seminarios:

- *Anatomía, fisiología, fisiopatología, valoración y tratamiento médico-quirúrgico: disfunciones miccionales* con el Sr. Carlos Sánchez.
- *Valoración y tratamiento de fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico* con la Sra. Laura Calzado.
- *Ecografía funcional abdomino-pélvica* con la Sra. Montse Rejano.
- *Generalidades del embarazo. Anatomía y fisiología trimestre a trimestre - Visión obstreta* con la Dra. Cristina Pagés.
- *Generalidades del embarazo. Anatomía y fisiología trimestre a trimestre - Visión matrona* con la Sra. Jade Magdaleno.
- *Fisioterapia obstétrica* con la Sra. Irene Fernández.
- *Psicología en las distintas etapas de la mujer* con la Dra. Julieta Paris.
- *Psiconeuroinmunología en las hormonas sexuales femeninas* con el Sr. David Vargas.
- *Fisioterapia aplicada a la sexología* con la Sra. Laura Pastor.
- *Terapia manual visceral* con la Sra. Silvia Soriano.
- *Inducción miofascial (MIT®) en las disfunciones más comunes del suelo pélvico* con el Sr. Andrzej Pilat y la Sra. Estefanía García.
- *Síndrome dolor miofascial. Punción Seca* con la Sra. Ana de la Llave.

## SEMINARIOS

---

- *Neuromodulación del Suelo Pélvico* con la Sra. Almudena Montes.
- *Enfermedades dermatológicas de la vulva* con el Dr. Pablo Lázaro Ochaita.
- *Dolor pélvico crónico (1)* con la Sra. Roberta Biasiotto.
- *Dolor pélvico crónico (2)* con la Sra. Laura Calzado.
- *Introducción a la investigación clínica* con el Dr. Carlos Sosa.
- *Anatomía, fisiología, fisiopatología, valoración y tratamiento médico-quirúrgico: disfunciones anorrectales* con el Dr. Mauricio García
- *Valoración en fisioterapia. Tratamiento conservador y fisioterápico en las principales disfunciones coloproctológicas* con la Dra. Sandra Martínez.
- *Fisioterapia del suelo pélvico en pacientes neurológicos* con la Dra. Dennise Cuevas.
- *Fisioterapia del suelo pélvico en el hombre* con el Dr. Antonio Meldaña.
- *Fisioterapia del suelo pélvico en el infante* con el Dr. Antonio Meldaña.
- *Ejercicio terapéutico hipopresivo* con el Dr. Pablo Hernández.
- *Ejercicio terapéutico en la mujer* con la Sra. Irene Fernández.
- *Porteo* con la Sra. Lorena Gutiérrez.
- *Curso básico de pesarios* con la Sra. Elena Pozo.

## PROGRAMA

---

### MÓDULO I: Fundamentos del suelo pélvico

**SEMINARIO: Anatomía, fisiología, fisiopatología, valoración y tratamiento médico-quirúrgico: disfunciones miccionales con el Sr. Carlos Sánchez**

#### 1. Anatomía suelo pélvico.

- Anillo óseo y músculo-esquelético.
- Vísceras pelvianas.
- Vascularización e inervación del SP.
- Anatomía topográfica.

#### 2. Fisiología suelo pélvico.

- Fisiología de la micción.
- Fisiología de la defecación.
- Fisiología de la sexualidad.

#### 3. Fisiopatología suelo pélvico.

- Incontinencia urinaria en la mujer y vejiga hiperactiva.
- Incontinencia urinaria en el varón.
- Prolapso genital.
- Disfunciones miccionales (varón, mujer, niño).
- Dolor pélvico.

#### 4. Evaluación suelo pélvico.

- Exploración física.
- Estudio Urodinámico.
- Ecografía externa y transscavicularia.
- Resonancia magnética.

#### 5. Tratamiento patología suelo pélvico.

- Tratamiento farmacológico.
- Tratamiento quirúrgico.

**SEMINARIO: Valoración y tratamiento de fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico con la Sra. Laura Calzado**

#### 1. Valoración abdominopélvica:

- Valoración instrumental (Biofeedback)
- Valoración manual

#### 2. Tratamiento conservador y fisioterápico

- Tratamiento manual
- Tratamiento instrumental (EMS, TENS, radiofrecuencia, láser)
- Tratamiento conductual

## PROGRAMA

---

### SEMINARIO: *Ecografía funcional abdomino-pélvica con la Sra. Montse Rejano*

1. Utilización y reglajes del ecógrafo
2. Ecografía de la línea alba:
  - Anatomía ecográfica,
  - Evaluación ecográfica de la diástasis abdominal: distancia inter-recti,
  - Evaluación funcional de la línea alba,
3. Ecografía de la pared abdominal lateral:
  - Anatomía ecográfica,
  - Evaluación ecográfica de la estrategia de estabilización abdominal,
  - Medición del espesor de los músculos transverso y oblicuo interno,
  - Utilización de la ecografía como feedback visual: control motor,
4. Ecografía perineal transabdominal:
  - Anatomía ecográfica,
  - Biomecánica pélvica en el plano sagital y transversal,
  - Cuantificación de la contracción perineal,
  - Evaluación de la integridad de las estructuras paravaginales,
  - Medida del volumen vesical,
  - Evaluación de la posición del útero,
  - Utilización de la ecografía como feedback visual,
5. Ecografía transperineal:
  - Anatomía ecográfica,
  - Biomecánica pélvica en el plano sagital,
  - Cuantificación de la contracción perineal,
  - Cuantificación de la movilidad uretral,
  - Cuantificación de la abertura del cuello vesical,
  - Cuantificación del ángulo retrovesical,
  - Cuantificación del ángulo ano-rectal,
  - Cuantificación de prolapsos,
  - Utilización de la ecografía como feedback visual,
  - Casos clínicos,
6. Ecografía perineal 3D/4D
7. Ecografía diafragmática.

# PROGRAMA

---

## MÓDULO II: Ginecología y obstetricia

**SEMINARIO: Generalidades del embarazo. Anatomía y fisiología trimestre a trimestre con la Dra. Cristina Pagés y Jade Magdaleno**

**OBSTETRA. Ginecóloga: Dra. Cristina Pagés**

### 1. Anatomía

- Genitales externos
  - Montse de Venus
  - Labios mayores
  - Labios menores
  - Clítoris
- Vagina
- Útero
  - Cuello uterino (cérvix)
  - Cuerpo uterino
  - Trompas de Falopio
  - Ovarios
- Glándulas genitales auxiliares: vestibulares

### 2. Fisiología

- Ciclo vaginal
- Ciclo ovárico
- Ciclo endometrial

### 3. Cambios anatómicos y fisiológicos en la gestación

- Sistema cardiovascular
- Sistema hematológico
- Sistema urinario
- Sistema respiratorio
- Sistema digestivo y hepatobiliar
- Sistema endocrino
- Sistema dermatológico
- Sistema mamario

### 4. Cambios anatómicos y fisiológicos en el puerperio

- Definición de puerperio
- Cambios a nivel del aparato reproductor
  - Genitales externos
  - Vagina
  - Útero

## PROGRAMA

---

- Cambio a nivel de los diferentes sistemas
  - Cardiovascular
  - Hematológico
  - Sistema urinario
  - Sistema respiratorio
  - Sistema digestivo y hepatobiliar
  - Sistema endocrino
  - Sistema dermatológico
  - Sistema mamario
- Patología del suelo pélvico más frecuente en el puerperio
  - Incontinencia urinaria
  - Prolapso Órganos Pélvicos (P.O.P.)
  - Cicatrización anómala de episiotomías y/o desgarros perineales
  - Dispareunias

### **MATRONA. Jade Magdaleno**

#### 1. Preconcepcional

- Introducción sobre maternidad y género.
- Fisiología y alteraciones del ciclo menstrual.
- Infecciones del tracto genital.
- Dolor abdomino-pélvico: dismenorrea, endometriosis, enfermedad inflamatoria pélvica, quistes ováricos y síndrome de hiperestimulación ovárica.
- Sexualidad: esquema DEMOR, principales disfunciones sexuales en la mujer y su relación con la capacidad reproductiva. Sexualidad en deseo de embarazo, gestación, infertilidad y puerperio.
- El deseo de ser madre: demografía, nociones de fertilidad, infertilidad (causas y tratamientos).

#### 2. Gestacional

- Control del embarazo: visitas y pruebas rutinarias en el embarazo normal y el embarazo de riesgo.
- Recomendaciones higiénico-dietéticas durante la gestación.
- Principales molestias del embarazo y su manejo.
- Programas de educación maternal.
- Urgencias en la gestación: hiperemesis, metrorragias (amenaza de aborto, aborto, placenta previa, desprendimiento de placenta), amenaza de parto prematuro, estados hipertensivos del embarazo,
- Empoderamiento: estrategias para mejorar la autoestima y la seguridad personal, psicología positiva, ley de autonomía del paciente y plan de parto.

## PROGRAMA

---

### 3. Parto

- Plan de parto, guía de atención al parto normal y Estrategia de atención al parto normal del Ministerio de Sanidad.
- Tipos de parto, ventajas y complicaciones de cada uno.
- Distocias maternas, fetales y ovulares del parto: del canal óseo, del canal blando, del motor del parto, de la situación y posición fetal, de hombros, nudos, circulares y rotura de cordón, prolapsode cordón.
- Métodos de analgesia más usados en nuestro medio e interferencia con la fisiología del parto.
- Recursos disponibles en nuestros paritorios.
- Registro del bienestar fetal durante el parto.
- Lesiones obstétricas durante y tras el parto: rotura e inversión uterina, traumatismos en el canal blando del parto (desgarros cervicales, vaginales, vulvares y perineales)
- Acompañamiento profesional del parto.

### 4. Puerperio

- Lactancia materna, procesos inflamatorios y manejo.
- Prolapsos.
- Urgencias del puerperio: hemorragia puerperal, enfermedad tromboembólica, infección puerperal, alteraciones en la micción, hipertensión puerperal, infección en la herida obstétrica, hematomas perineales.

### SEMINARIO: *Fisioterapia obstétrica con la Sra. Irene Fernández*

#### 1. Anatomía y fisiología trimestre a trimestre

- Embarazo semana a semana
- Modificaciones fisiológicas
- Anatomía
- Disfunciones propias a la gestación
- Es lo de vida y embarazo

#### 2. El parto

- Mecanismos trabajo parto
- Dolor en el parto
- Otro gran protagonista, el bebé
- Manejo fisioterápico de la dilatación y el expulsivo
- Ejercicios específicos

## PROGRAMA

---

3. Postura, dolor y suelo pélvico en el embarazo
  - Conjunto abdomino-lumbo-pélvico-perineal
  - El dolor lumbopélvico
  - Valoración y tratamiento de la gestante
  - El periné obstétrico
4. Acompañamiento fisioterápico en el postparto
  - Etapas del postparto
  - Síntomas más habituales
  - El suelo pélvico en el postparto
  - La faja abdominal en el postparto
  - Evaluación y tratamiento de la diástasis

## MÓDULO III: Abordaje biopsicosocial

### SEMINARIO: *Psicología en las distintas etapas de la mujer* con la Dra. Julieta Paris

1. EL GRAN FEMENINO. SER MUJER. Mitología y Simbolismo. Antropología. Neurociencia.
  - El Mito de la Diosa: El Simbolismo Central de lo Femenino
  - La estructura del Arquetipo: El Viaje Heroico de la Mujer.
  - Las Edades de la Mujer
  - Las Culturas del Nacimiento
  - Los Orígenes de la Sociedad Humana
  - El Origen del Sentimiento Social
  - El Cerebro Femenino
2. PSICOLOGIA PERINATAL
  - Fertilidad- Infertilidad.
  - Psicología del Embarazo.
  - Psicología del Parto
  - Psicología del Postparto. Matrescencia. La Maternidad como rito de paso.
  - Duelo por las vidas no vividas. Pérdida Gestacional y Duelo Perinatal

## PROGRAMA

---

### SEMINARIO: *Psiconeuroinmunología en las hormonas sexuales femeninas* con el Sr. David Vargas

1. El proceso diagnóstico.
2. Sistema Inmunitario.
3. Hígado y los sistemas de desintoxicación.
4. Alimentación y sistemas. Bases.
5. Biología del ciclo menstrual fisiológico y sus desórdenes más habituales.
6. Metabolismo hormonal y Síndrome premenstrual.
7. Dismenorrea y endometriosis.
8. Síndrome de ovarios poliquísticos.
9. Fertilidad
10. Menopausia

### SEMINARIO: *Fisioterapia aplicada a la sexología* con la Sra. Laura Pastor

1. CONCEPTOS BÁSICOS EN SEXOLOGÍA.
  - Sexo y sexualidad. Funciones de la sexualidad.
  - Salud sexual. Género, identidad de género, orientación e identidad sexual.
  - Concepto de rendimiento sexual según la fisiosexología.
  - Respuesta sexual humana.
  - Sexualidades no normativas.
  - Desarrollo sexual de la persona. Sexología evolutiva. Desarrollo de la función erótica.
  - Concepción y anticoncepción. Sexualidad en el embarazo y el postparto.
  - Sexualidad y tercera edad.
2. NEUROANATOMÍA Y NEUROFISIOLOGÍA DE LA RESPUESTA SEXUAL
  - Respuesta sexual humana según los modelos por fases.
  - Anatomía y biología sexual.
  - Neurofisiología y factores hormonales de la respuesta sexual humana.
3. EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA DISFUNCIÓN SEXUAL
  - Clasificación de los trastornos sexuales.
  - Anamnesis. Cuestionarios homologados de evaluación.
  - Clasificación de las disfunciones sexuales. Definición, prevalencia, etiología y comorbilidad.
    - Ejaculación retardada. Trastorno eréctil.
    - Trastorno orgásmico femenino. Trastorno del interés sexual femenino.
    - Trastorno de dolor genito-pélvico.
    - Trastorno de deseo sexual hipoactivo en el varón. Ejaculación prematura.
    - Disfunción sexual inducida por sustancias y medicamentos.
    - Patología inflamatoria. Vulvodinia. Enfermedad de Peyronie. Endometriosis.

## PROGRAMA

---

### 4. ABORDAJE DE LA DISFUNCIÓN SEXUAL DESDE LA FISIOSEXOLOGÍA

- Competencias de la fisioterapia en el tratamiento de la disfunción sexual
  - Valoración del componente psicoemocional de la disfunción.
- Abordaje biopsicosocial de la sexualidad.
- Exploración y valoración pelviperineal desde la perspectiva de función sexual.
  - Técnicas de tratamiento y elección terapéutica: tratamiento individual, en pareja y trabajo en grupo.
  - Técnicas extracavitarias e intracavitarias. Terapia manual y terapia física.
- Electroterapia y biofeedback. Dispositivos perineales y ayudas domiciliarias.
- Técnicas comportamentales. Orientación estratégica. Técnicas de relajación.
  - Masaje psicosensorial. Técnicas de focalización sensorial.
  - Recuperación funcional en las cirugías de tránsito, reconstrucción sexual y cirugía plástica genital.
  - Abordaje de la sexualidad en procesos cancerígenos.
  - Abordaje de la sexualidad en pacientes con lesión medular y enfermedades neurológicas.
  - Simulación y resolución de casos clínicos.

## PROGRAMA

---

### MÓDULO IV: Técnicas de tratamiento: terapia manual e invasiva

#### SEMINARIO: *Terapia manual visceral* con la Sra. Silvia Soriano

##### 1. Conceptos generales pelvis ósea.

- Generalidades en los cambios posturales durante el embarazo, parto y posparto a nivel estructural en la mujer.
- Valoración pelvis ósea.
- Técnicas de energía muscular estructural del anillo pélvico.
- Técnicas de corrección de la pelvis ósea durante el embarazo y posparto:
  - Ilíacos.
  - Sacro.
  - Sacroccocígea.
  - Cadera.
  - Pubis.
- Técnicas articulares pelvis y columna.

##### 2. Generalidades en visceral.

- Anatomía visceral de tórax, abdomen y pelvis menor.
- Sistemas de estabilización visceral.
- Peritoneo.
- Vísceras abdominales durante el embarazo y posparto.
- Técnicas de valoración y tratamiento de las principales disfunciones viscerales.

##### 3. Diafragmas.

- Diafragma cervical superior. Fascias cervicales.
- Diafragma torácico.
- Diafragma pélvico.
- Compartimento abdomino-pélvico.

##### 4. Vísceras pelvis menor y suelo pélvico.

- Repaso anatómico del suelo pélvico y vísceras pelvis menor.
- Sistemas de estabilización de las vísceras de la pelvis menor y la influencia de las vísceras abdominales.
- Disfunciones mecánicas de vejiga, recto, útero y anexos.
- Principales lesiones del suelo pélvico y de las vísceras pélvicas.
- Dolor pélvico, neurálgia pudenda.
- Técnicas de tratamiento y abordaje de las vísceras de la pelvis menor, vía abdominal.
- Técnicas de tratamiento por vía externa sobre suelo pélvico.
- Técnicas de tratamiento y abordaje intracavitario de las vísceras de la pelvis menor y de las disfunciones del suelo pélvico.

## PROGRAMA

---

### 5. Articulación sacro-coccígea y lesiones de coxis.

- Valoración y tratamiento de la articulación sacro-coccígea y lesiones de coxis: vía externa y vía interna rectal.
- Principales lesiones coccígeas.

### 6. Integración y abordaje en consulta.

- Anamnesis y historia clínica.
- Modo de actuación en consulta ante un tratamiento por vía interna.
- Consentimientos informados vías internas.
- Estructuración del tratamiento e integración de conceptos.

**SEMINARIO: *Inducción miofascial (MIT®) en las disfunciones más comunes del suelo pélvico con el Sr. Andrzej Pilat y la Sra. Estefanía García***

### 1. Aspectos Teóricos del síndrome de la disfunción miofascial

- Concepto del sistema miofascial
- Anatomía del sistema miofascial
- Histología del tejido conectivo
- Biomecánica del sistema miofascial (concepto de la Biotensegridad)
- Inervación del Sistema Fascial y su integración con el suelo pélvico.

### 2. Mecanismos terapéuticos de la Inducción Miofascial (MIT®)

- Modelo de Tixotropía
- Modelo de Piezoelectricidad
- Modelo de Mecanotransducción
- Modelo de Tensegridad

### 3. Fundamentos del proceso del MIT®

- Principios del tratamiento
- Secuencia de tratamiento
- Seguimiento del paciente

### 4. Indicaciones y contraindicaciones.

### 5. Aplicaciones prácticas del tratamiento del síndrome de la disfunción miofascial

- Evaluación Global
- Muestra de aplicaciones prácticas

### 6. Técnicas específicas más utilizadas en las restricciones miofasciales del suelo pélvico.

- Técnicas de deslizamiento
- Técnicas sostenidas profundas

**SEMINARIO: *Síndrome dolor miofascial. Punción Seca con la Sra. Ana de la Llave***

### 1. Características clínicas del punto gatillo miofascial (PGM)

### 2. Hallazgos físicos para el diagnóstico correcto de un PGM

### 3. Triggerpoint VS tender point (fibromialgia)

### 4. Fisiopatología y neurofisiología del PGM

## PROGRAMA

---

5. Punción seca de los PGM: técnicas de aplicación

6. Mecanismos neurofisiológicos de la punción seca

- Punción seca superficial.
- Punción seca profunda.

### **SEMINARIO: Neuromodulación del Suelo Pélvico con la Sra. Almudena Montse Trillo**

1. Anatomía nerviosa de diferentes patologías en suelo pélvico.

2. Anatomía del sistema nervioso simpático y parasimpático

3. Ecografía básica:

- Estudio de la sonoanatomía de las regiones corporales que se trabajarán.
- Guía para la sencilla localización del tejido nervioso periférico.
- Ecografía básica para ayudar a los alumnos a reconocer los diferentes nervios estudiados.

4. Principios básicos de la neuromodulación

5. NMP en:

- Femoral
- Glúteo superior
- Glúteo inferior
- Ilioinguinal
- Iliohipogástrico
- Pudendo
- Obturador
- Niveles segmentarios

6. Abordajes invasivos:

- Medidas de asepsia
- Técnicas de punción
- Abordajes seguros.

7. Protocolo de tratamientos según enfermedades

- Hombre
- Mujeres
- Dolor
- Patología sexual

## PROGRAMA

---

### MÓDULO V: Dolor pélvico

#### SEMINARIO: *Enfermedades dermatológicas de la vulva* con el Dr. Pablo Lázaro

1. Anatomía descriptiva y funcional de la vulva. Embriología
2. Método de exploración adecuado para valoración de la vulva. Procedimientos diagnósticos
3. Examen vulvar detallado: las 13 estructuras fundamentales
4. Variaciones anatómicas normales y patológicas
5. Clasificación de las enfermedades de la vulva (ISSVD)
6. Estudio de las lesiones elementales cutáneas
7. Clínica de las enfermedades más frecuentes
8. Enfermedades que pueden producir dolor vulvar crónico
9. Vulvodinia, dolor sin alteración orgánica

#### SEMINARIO: *Dolor pélvico crónico* con la Sra. Roberto Biasiotto y la Sra. Laura Calzado

##### DOLOR PÉLVICO CRÓNICO I con la Sra. Roberta Biasiotto

1. Dolor pélvico crónico: Introducción
2. ¿Qué es el dolor?
  - Neurofisiología del dolor
  - Fisiología de la inflamación
  - Fisiología de la sensibilización periférica y central
3. Dolor pélvico crónico: ¿diagnóstico o descripción de un estado clínico?
  - Sintomatología y tipos de DPC
  - Causas de dolor y factores predisponentes
  - Influencia metabólica
  - Alteraciones del sistema reproductor
  - Influencia visceral
  - Infecciones y disbiosis
  - Factores emocionales
  - Factores miofasciales
  - Influencia del estrés
4. Valoración del dolor pélvico crónico:
  - Escalas de valoración
  - Anamnesis
  - Inspección visual
  - Valoración global
  - Valoración neurológica
  - Valoración articular, tejido conectivo, miofascial, visceral razonamiento clínico

## PROGRAMA

---

### 5. Tratamiento del DPC:

- Neuropedagogía
- Enfoque metabólico
- Eje HPA
- Exposición progresivo
- Terapia manual

## DOLOR PÉLVICO CRÓNICO II. con la Sra. Laura Calzado

### 1. Definición de dolor. Tipos de dolor. Dolor nociceptivo. Dolor crónico.

### 2. Fisiopatología del dolor:

- Dolor pélvico crónico visceral
- Dolor pélvico
- Componente abdominal en el dolor pélvico

### 3. Clasificación del dolor pélvico crónico

- Urológico
- Ginecológico
- Gastrointestinal
- Neuropático
- Disfunciones sexuales
- Músculo-esquelético
- Psicológico

### 4. Evaluación del dolor:

- Historia clínica/ Anamnesis
- Cuestionarios
- Escala EVA
- Exploración física

### 5. Tratamiento del dolor pélvico

- Tratamiento médico-farmacológico
- Tratamiento fisioterapéutico:
  - Tratamiento manual en disfunciones urológicas, ginecológicas, gastrointestinal, neuropático y músculo esquelético.
  - Tratamiento instrumental: electroestimulación, radiofrecuencia, ondas de choque.
  - Tratamiento conductual: educación del dolor, imaginación motora, exposición progresiva.
  - Terapias complementarias: Mindfulness

## PROGRAMA

---

### MÓDULO VI: Metodologías de la investigación

**SEMINARIO: *Introducción a la investigación clínica*** con el Dr. Carlos Sosa

1. Metodología de la investigación en las Ciencias de la Salud:
  - Investigación en las Ciencias de la Salud
  - Investigación en Fisioterapia
  - Diseños de estudio en Fisioterapia
2. Revisión Bibliográfica:
  - Bases de datos en ciencias de la salud
  - Metodología de la búsqueda bibliográfica
  - Gestión de citas y referencias
3. Datos:
  - Toma de datos ( Data Collection)
  - Almacenamiento y tratamiento de datos
  - Visualización de datos
4. Redacción de un texto o documento científico
5. Comunicación oral y defensa de un documento científico

### MÓDULO VII: Coloproctología

**SEMINARIO: *Anatomía, fisiología, fisiopatología, valoración y tratamiento médico-quirúrgico: disfunciones anorrectales*** con el Dr. Mauricio García

1. Fisiología anorrectal:
  - Defecación: Concepto y fisiopatología
  - Manometría anal y estudio funcional anorrectal
  - Electrofisiología
2. Pruebas de imagen en la patología anorrectal
3. Incontinencia anal
4. Tratamiento quirúrgico de la incontinencia anal
5. Tratamiento quirúrgico del desgarro grado III-IV
6. Estreñimiento crónico
7. Estreñimiento por obstrucción de salida (S. de obstrucción defectoria)
8. Intussuscepción rectal. Prolapso rectal.
9. Rectocele. Tratamiento quirúrgico
10. Enterocèle

## PROGRAMA

---

**SEMINARIO: Valoración en fisioterapia tratamiento conservador y fisioterapéutico en las principales disfuncionales coloproctológicas** con la Dra. Sandra Martínez

1. Anatomía funcional Ano-Rectal
2. Diagnóstico funcional de las Disfunciones Ano-Rectales.  
\*Prácticas de la exploración física funcional Anorrectal
3. Incontinencia fecal: (origen anal, rectal, déficit del reflejo recto-esfínter estriado).  
Tratamiento Fisioterápico.  
\*Prácticas de Técnicas de reeducación muscular Anal
4. Estreñimiento terminal. Tratamiento Fisioterápico
  - De origen anal
  - De origen rectal
  - Por déficit de tránsito
5. Alteraciones de la estática rectal. Tratamiento Fisioterápico  
\*Prácticas de Técnicas de reeducación Rectal. Balones Rectales

## MÓDULO VIII: Fisioterapia del Suelo Pélvico en pacientes neurológicos

**SEMINARIO: Fisioterapia en el Suelo Pélvico en pacientes neurológicos** con la Dra. Dennise Cuevas  
TEORÍA

1. Anatomía de Suelo Pélvico:
  - Continente: Estructuras óseas, planos musculares y otros componentes.
  - Contenido: Estructuras viscerales.
2. Resumen de la anatomía global e importancia de las sinergias y simetrías musculares alteradas en pacientes neurológicos. Análisis y descripción de los dermatomas de esta región.
3. Neurofisiología:
  - Micción: Sistema nervioso central, sistema nervioso periférico, receptores, proceso de llenado/vaciado, reflejos de Mahoney y circuitos de Bradley.
  - Defecación: Sistema nervioso central, sistema nervioso periférico, proceso de llenado/vaciado y reflejos durante el proceso defecatorio.
  - Sexualidad: Sistema nervioso central, sistema nervioso periférico y orgasmo/orgasto.
  - Dolor: Anatomía del nervio pudendo, afectación del nervio pudendo-clínica y dolor de puntos gatillos.

Descripción breve de neurofisiología y las posibles alteraciones en pacientes neurológicos.

## PROGRAMA

---

4. Patologías: Incontinencia urinaria y tipos, disinergeria vesicoesfinteriana, vejiga hiper/hipoactiva, incontinencia fecal, estreñimiento y problemas sexuales.

Descripción de posibles patologías a presentarse en pacientes neurológicos y razonamiento en función del nivel de afectación (central (ictus, EM,...); medular (afectación a nivel superior o inferior de los centros medulares responsables del control miccional/defecatorio/sexual); nervios periféricos (afectación nervio pudendo/hipogástrico/pélvico).

### TEÓRICO/PRÁCTICO

1. Anamnesis: Aspecto a considerar en un paciente neurológico y pruebas médicas miccionales/defecatorias (interpretación de los resultados y correlación con la clínica del paciente)

2. Valoración: Diferencias a tener en cuenta al evaluar un paciente neurológico y valoración de reflejos perineales.

3. Tratamientos:

- Médicos (farmacológicos y quirúrgicos): Relación con la clínica del paciente e influencia en el tratamiento de fisioterapia.
- Fisioterapia: Electroestimulación (tipos de electrodos), BFB, neuromodulación (pudendo o tibial posterior), trabajo de trasverso adaptado, activación de SP con movimientos específicos de pelvis, diagonal de Kabat para activación del SP, técnica del balón rectal, herramientas para disfunciones sexuales,.....

4. Casos Clínicos: Se realizaran casos clínicos reales analizando el tipo de patología (neurológica y/o no neurológica), razonando la clínica del caso y evaluando la causa de los síntomas/pruebas presentadas por el paciente/tipo de medicación, estableciendo posibilidades de tratamiento y adaptaciones del mismo.

## MÓDULO IX: Fisioterapia del Suelo Pélvico en otras poblaciones

SEMINARIO: *Fisioterapia del Suelo Pélvico en el hombre* con el Dr. Antonio Meldaña

1. Incontinencia urinaria (IU) masculina y fisioterapia

- Papel del fisioterapeuta / evidencia científica y discusión.
- Neuroanatomía funcional pélvica y urogenital en el hombre (vídeos).
- Técnicas quirúrgicas: adenoma y adenocarcinoma de próstata (vídeos) / discusión.
- Factores de riesgo de la IU en el hombre tras cirugía de próstata / evidencia científica y discusión.

## PROGRAMA

---

- Causas neuroanatómicas de la IU masculina.
- Valoración fisioterapéutica en el hombre con IU:
  - Historia clínica de fisioterapia dirigida.
  - Exploración física evolutiva y adaptada según plazos postquirúrgicos / Práctica.
  - Ecografía transperineal (demostración).
- Técnicas de tratamiento.
  - Objetivos, indicación y etapas del tratamiento.
  - Pautas comportamentales.
  - Información al paciente sobre las causas de la IU.
  - Técnicas / evidencia científica y discusión:
    - Técnicas específicas de recuperación funcional:  
(tonificación, propiocepción y control neuromotor)
- Control motor ecográfico y EMG.
- Ejercicios abdómino-pélvico-diafrágmáticos y respuesta refleja del sistema de continencia.
- Electroestimulación neuromuscular:
  - N. dorsal del pene.
  - N. perineal.
  - N. rectal inferior.
- Neuromodulación periférica: estimulación del nervio tibial posterior trans y percutánea (NTP).
- Gametherapy.
  - Técnicas específicas de liberación miofascial:
- Técnicas manuales endocavitarias.
- Técnicas manuales externas.
  - Otras técnicas / propuestas y discusión.

### 2. Disfunciones sexuales en el varón y fisioterapia

- Disfunción Eréctil.
  - Definición / Historia.
  - Etiología / Fisiopatología.
  - Neuroanatomía y fisiología de la erección.
  - Mecanismo veno-córporo-oclusivo.
  - Músculos bulbo e isquiocavernoso y erección.
  - Angiogénesis tejido eréctil del pene.
  - Diagnóstico y tratamiento médico.
  - Historia clínica de fisioterapia dirigida.
  - Indicaciones y técnicas de tratamiento fisioterapéutico / evidencia científica.

## PROGRAMA

---

- Ejaculación precoz:
  - Neuroanatomía y fisiología de la eyaculación.
  - Etiología / Fisiopatología.
  - Función de los músculos del suelo pélvico.
  - Indicaciones y técnicas de tratamiento fisioterapéutico / evidencia científica.
- Enfermedad de Peyronie
  - Definición / etiología.
  - Túnica albugínea.
  - Discusión sobre las posibles etiologías de la enfermedad.
  - Signos y síntomas característicos.
  - Diagnóstico médico y pruebas complementarias.
  - Tratamiento médico / quirúrgico.
  - Evolución, tratamiento de fisioterapia, evidencia científica y discusión.
  - Propuesta terapéutica.

### 3. Casos clínicos y disfunción conjunta (con pacientes reales si es posible)

#### SEMINARIO: *Fisioterapia del Suelo Pélvico en el infante* con el Dr. Antonio Meldaña

1. Neuroanatomía y fisiología del tracto urinario inferior (TUI) y sistema ano-rectal en el niño.
2. Clasificación de las patologías del TUI en el niño de origen orgánico/neurológico o funcional. ICCS (International Children's Continence Society).
3. Análisis y desarrollo de las patologías del TUI y sistema ano-rectal en el niño con posibilidad de tratamiento de fisioterapia:
  - Encopresis / estreñimiento funcional / anismo.
  - Síndrome de micción no coordinada.
  - Disfunciones neurógenas del TUI (disrafismo / mielomeningocele).
  - Hiperactividad vesical.
  - Enuresis / Síndrome enurético.
  - Incontinencia urinaria diurna
  - Extrofia vesical.
  - Otras: síndrome de micción infrecuente, inestabilidad uretral, etc.
4. Evaluación urodinámica y pruebas médicas complementarias.
5. Valoración fisioterapéutica.
  - Historia Clínica.
  - Exploración física.
  - Ecografía funcional transabdominal.

## PROGRAMA

---

### 6. Técnicas de tratamiento de fisioterapia:

- Biofeedback EMG y Ecográfico.
- Reeducación comportamental.
- Reeducación sensibilidad rectal (balones rectales).
- Neuromodulación periférica del SNC.
- Ultrasonidos.
- TENS de nervio pudendo y raíces sacras.
- Nervio Tibial Posterior.

### 7. Indicaciones terapéuticas, médicas y fisioterápicas, según patología.

Evidencia científica y discusión.

### 8. Casos clínicos y discusión.

## MÓDULO X: Terapia activa y control motor

### SEMINARIO: *Ejercicio terapéutico hipopresivo* con el Dr. Pablo Hernández

#### 1. BLOQUE 1

- Introducción al trabajo hipopresivo.
- Fundamentos anatómicos y biomecánicos aplicados.
- Indicaciones\precauciones\contraindicaciones. Presentación de evidencia científica.

#### 2. BLOQUE 2

- Valoración funcional abdomino-perineal.
- Técnicas de enseñanza y corrección para mejorar la postura.
- Principios para preparar y dirigir una clase.
- Pautas previas para aprender a realizar hipopresivos.

#### 3. BLOQUE 3

- Ejercicios hipopresivos básicos en camilla.
- Ejercicios hipopresivos adaptados dinámicos y asimétricos.
- Activación neuromuscular y liberación miofascial en la corrección de los trastornos posturales.

#### 4. BLOQUE 4

- Ejercicios hipopresivos adaptados con implementos.
- Ejercicios hipopresivos adaptados por parejas.
- Elaboración de sesiones adaptadas a diferentes patrones posturales.
- Elaboración de sesiones adaptadas a diferentes patologías.

## PROGRAMA

---

### **SEMINARIO: Ejercicio terapéutico en la mujer** con la Sra. Irene Fernández

1. Fisiología del ciclo menstrual femenino
2. Biomecánica específica
3. Fundamentos en el entrenamiento de la mujer
4. Actividad física y ejercicio terapéutico en el embarazo
5. Recuperación física en el postparto
6. Ciclo hormonal y deporte
7. Análisis de casos clínicos

### **SEMINARIO: Porteo** con la Sra. Lorena Gutiérrez

1. Necesidades fisiológicas del bebé y de la mamá. Qué es la exteroestación y qué rol juega el porteo.
2. Beneficios del porteo para el bebé y el adulto.
3. Qué entendemos por porteo ergonómico y qué portabebés lo permiten.
4. Tipos de portabebés: ergonómicos vs. no ergonómicos.
5. El porteo y recuperación posparto. Implicaciones (positivas y negativas) del porteo ergonómico en la recuperación postural y del suelo pélvico de la mujer.
6. Evidencia científica y evidencia clínica sobre la repercusión biomecánica del porteo en el adulto.
7. Puntos clave para la práctica clínica.

### **SEMINARIO: Curso básico de pesarios** con la Sra. Elena Pozo

1. Abordaje integral de la paciente con POP.
  - El equipo de sanitarios que acompaña al paciente en todas las etapas.
    - Conceptos de Multidisciplinar y transdisciplinar.
    - Papel del fisioterapeuta en la rehabilitación de los prolapsos de órganos pélvicos (POP). Competencias:
      - Tratamiento fisioterápico de los POP.
      - Prescripción de pesarios.
      - Estado actual en España de la fisioterapia de suelo pélvico y la derivación de pacientes.
      - Escasez de evidencias científicas disponibles en los tratamientos fisioterápicos del prolapo y en el uso de pesarios y otros dispositivos como tratamiento de los mismos.
      - Necesidad de protocolos de tratamiento integrales y estrategias de comunicación entre los miembros del equipo sanitario.

## PROGRAMA

---

### 2. Breve repaso anatómico de las estructuras implicadas:

- Sistema óseo de la pelvis
- Sistema muscular del SP.
- Tejidos blandos del SP.
  - Ligamentos
  - Niveles de suspensión: Fascia endopélvica

- Sistema Nervioso
- Sistema Vascular

### 3. Funcionalidad del suelo pélvico.

- Funciones del suelo pélvico.
- Conceptos de fuerza y tono
- Composición histológica del SP.
- Equilibrio pelvi-perineal: SP, diafragma, abdominales y lumbares.
- Mecanismos de disfunción de la estática pelviana. Factores de riesgo.
- Tipos de prolapsos. Nomenclatura y grados.

### 4. Introducción a los pesarios:

- Historia
- Indicación de pesarios
- Aceptación de los pacientes.
- Contraindicaciones.

### 5. Tipos de Pesarios

- Según materiales: Silicona, Látex, PVC
- Según su uso: Reductores del prollapso, Ttº de la incontinencia, Simulación quirúrgica.
- Según mecanismos de acción
  - Pesarios de apoyo: Anillo, anillo uretal, Bowl, Cerclaje, Gehrung, Hodge, Club, Shaatz
  - Pesarios de relleno: Gellhorn, Donut, Cubo, Tandem, Inflables (inflatoball), Esfera (Colpexin), y otros.

### 6. Elección del Pesario

- Medición intracavitaria manual
- Práctica: Manipulación del pesario. Simulacro con modelos anatómicos.
  - Preparación del pesario
  - Maniobra de inserción
  - Maniobra de extracción

### 7. Seguimiento del pesario

- Como llenar la hoja "Informe de pesario".
- Revisiones.
- Tiempo de uso y reemplazo.

## PROGRAMA

---

8. Manejo de los efectos secundarios y posibles complicaciones.
9. Resultados del tratamiento con pesarios.
  - Predictores de fracaso.
10. Referencias Bibliográficas.
11. Explicación de la mecánica de las prácticas de la tarde.
12. Sesión práctica: (entre alumnos)
  - Medición vaginal manual
  - Medición con set de pesario de pruebas
  - Colocación del pesario definitivo
  - Aprendizaje de inserción y extracción por parte de la paciente
  - Informe de pesario
13. Atención de caso real de prolапso (si procede)
  - Dudas y consideraciones finales.

## CALENDARIO Y HORARIOS

SEMINARIOS	DOCENTES	ONLINE		PRESENCIALES		
		Fechas	Horas	Fechas	Horario	Horas
<b>SEMINARIO</b> Anatomía, fisiología, fisiopatología, valoración y tto médico-quirúrgico: disfunciones miccionales	Carlos Sánchez	Del miércoles 20/10/2021 al miércoles 27/10/2021	6	Lunes 25/11/2021	De 20h a 22h	2 (aula virtual)
<b>SEMINARIO</b> Valoración y tratamiento de fisioterapia en las disfunciones del suelo pélvico	Laura Calzado	Lunes 25/10/2021	5	Viernes 29/10/2021 Sábado 30/10/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	20
<b>SEMINARIO</b> Ecografía funcional abdomino-pélvica	Montse Rejano	Del lunes 25/10/2021	3	Domingo 31/10/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h	10
<b>SEMINARIO</b> Generalidades del embarazo <i>Obstetra</i>	Cristina Pagés	Del lunes 01/11/2021 al martes 09/11/2021	6	Viernes 05/11/2021	De 20h a 22h	2 (aula virtual)
<b>SEMINARIO</b> Generalidades del embarazo <i>Matrona</i>	Jade Magdaleno	Del lunes 01/11/2021 al martes 09/11/2021	6	Lunes 08/11/2021	De 20h a 22h	2 (aula virtual)
<b>SEMINARIO</b> Fisioterapia obstétrica	Irene Fernández	Lunes 08/11/2021	5	Viernes 12/11/2021 Sábado 13/11/2021 Domingo 14/11/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	25
<b>SEMINARIO</b> Psicología en las distintas etapas de la mujer	Julieta Paris	Lunes 13/12/2021	6	Sábado 18/12/2021 Domingo 19/12/2021	De 9h a 14h y de 15h a 19h De 9h a 14h	14
<b>SEMINARIO</b> Terapia manual visceral	Sílvia Soriano	---	---	Jueves 13/01/2022 Viernes 14/01/2022 Sábado 15/01/2022 Domingo 16/01/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 15h	36
<b>SEMINARIO</b> Fisioterapia aplicada a la sexología	Laura Pastor	Lunes 31/01/2022	6	Sábado 05/02/2022 Domingo 06/02/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	15
<b>SEMINARIO</b> Psiconeuroinmunología en las hormonas sexuales femeninas	David Vargas	Del lunes 14/02/2022 al domingo 20/02/2022	15	Jueves 17/02/2022	De 20h a 22h	2 (aula virtual)
<b>SEMINARIO</b> Introducción a la investigación clínica	Carlos Sosa	Del lunes 28/02/2022 al domingo 06/03/2022	10	Jueves 10/03/2022	De 20h a 22h	2 (aula virtual)

## CALENDARIO Y HORARIOS

SEMINARIOS	DOCENTES	ONLINE		PRESENCIALES		
		Fechas	Horas	Fechas	Horario	Horas
SEMINARIO Enfermedades dermatológicas de la vulva	Pablo Lázaro	---	---	Viernes 18/03/2022	De 9h a 14h y de 15h a 18h	8
SEMINARIO Dolor pélvico crónico (1)	Roberta Biasiotto	Lunes 14/03/2022	5	Sábado 19/03/2022 Domingo 20/03/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	15
SEMINARIO Dolor pélvico crónico (2)	Laura Calzado	Lunes 04/04/2022	10	Viernes 08/04/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h	10
SEMINARIO Síndrome dolor miofascial. Punción seca	Ana de la Llave	---	---	Sábado 09/04/2022 Domingo 10/04/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	15
SEMINARIO Fisioterapia del SP en pacientes neurológicos	Dennise Cuevas	---	---	Viernes 22/04/2022 Sábado 23/04/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h	15
SEMINARIO Neuromodulación del suelo pélvico	Almudena Montes	---	---	Sábado 23/04/2022 Domingo 24/04/2022	De 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	15
SEMINARIO Fisioterapia del suelo pélvico en el hombre	Antonio Meldaña	Lunes 02/05/2022	3	Sábado 07/05/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h	10
SEMINARIO Fisioterapia del suelo pélvico en el infante	Antonio Meldaña	Lunes 02/05/2022	7	Domingo 08/05/2022	De 9h a 14h	5
SEMINARIO Anatomía, fisiología, fisiopatología, valoración y tto médico-quirúrgico: disfunciones anorrectales	Mauricio García	Del lunes 16/05/2022 al viernes 20/05/2022	8	Viernes 20/05/2022	De 20h a 22h  (aula virtual)	2  (aula virtual)
SEMINARIO Valoración y tto conservador y fisioterápico en las principales disfunciones coloproctológicas	Sandra Martínez	Lunes 16/05/2022	3	Sábado 21/05/2022 Domingo 22/05/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	20
SEMINARIO Porteo	Lorena Gutiérrez	Del martes 31/05/2022 al domingo 05/06/2022	5	Jueves 02/06/2022	De 20h a 22h  (aula virtual)	2  (aula virtual)
SEMINARIO Inducción miofascial (MIT®)	Andrzej Pilat y Estefanía García	Lunes 13/06/2022	5	Viernes 17/06/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h	10

## CALENDARIO Y HORARIOS

SEMINARIOS	DOCENTES	ONLINE		PRESENCIALES		
		Fechas	Horas	Fechas	Horario	Horas
<b>SEMINARIO</b> Ejercicio terapéutico hipopresivo	Pablo Hernández	---	---	Sábado 18/06/2022 Domingo 19/06/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	20
<b>SEMINARIO</b> Curso básico de pesarios	Elena Pozo	---	---	Viernes 23/09/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h	10
<b>SEMINARIO</b> Ejercicio terapéutico en la mujer	Irene Fernández	Lunes 19/09/2022	5	Sábado 24/09/2022 Domingo 25/09/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	20

7 seminarios 100% online / 12 seminarios presenciales con parte online / 7 seminarios 100% presenciales

Todos los seminarios presenciales se desarrollan en Centro Univers: Calle Comte de Salvatierra, 5-15 - 08006 Barcelona