



CV equipo docente

EXPERTO UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA Y READAPTACIÓN

ÍNDICE

Equipo docente	1.
Elisa Benito	1.
Albert Torner	1.
Ángel Basas	1.
Ángel Lázaro	2.
Carlos Sosa	2.
Sergio Parra	3.
Francesc Rubí	3.
Jordi Esparó	3.
José Luís Arias	4.
Sergio Gómez.....	4.
Javier González.....	5.

EQUIPO DOCENTE



ELISA BENITO

Coordinadora académica del postgrado

Fisioterapeuta experta en fisioterapia deportiva y osteoarticular.
Doctora en Actividad Física y Salud.

Fisioterapeuta colaboradora con la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) y del Comité Paralímpico Español (CPE).

Profesora en la Universidad de Castilla la Mancha y Universidad de Comillas.

Fisioterapeuta en más de 30 campeonatos internacionales.



ALBERT TORNER

Fisioterapeuta.

Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte.

Profesor en el Máster de fisioterapia del deporte (Escuelas Universitarias Gimbernat- Cantabria).

Co- fundador del centro r3 Manresa (Readaptación al deporte).

Readaptador deportivo del primer equipo del RCE Espanyol de fútbol.



ÁNGEL BASAS

Fisioterapeuta especializado en Terapia Manual Osteopática y en Fisioterapia de la actividad física y el deporte.

Master en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Responsable del área de Fisioterapia de la Real Federación Española de Atletismo.

Miembro de la Comisión Médica del Comité Olímpico Español.

6 Juegos Olímpicos y más de 100 competiciones internacionales.

EQUIPO DOCENTE



ÁNGEL LÁZARO

Fisioterapeuta.

Máster en osteopatía MsC D.O. (Universitat Autònoma de Barcelona).

SAT (Specific Adjusting Technique).

Especialista en Síndrome del Dolor Miofascial (Universitat Rovira i Virgili).

Codirector y ejercicio de osteopatía Clínica Fisioinnova (Masnou).

Fisioterapeuta y ejercicio de osteopatía en Fisioteràpia i Salut (Barcelona).

Colaborador en distintas formaciones de Postgrado para fisioterapeutas a nivel nacional.

Fisioterapeuta de deportistas de elite y ex-fisioterapeuta de la Selección Española de Tenis Mesa.



CARLOS SOSA

Fisioterapeuta y Coordinador área de Preparación Física Real Madrid Baloncesto.

Profesor del Grado en Fisioterapia en la Universidad Europea de Madrid.

Máster en Alto Rendimiento Deportivo y en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Experto Universitario en prevención, recuperación reentrenamiento al esfuerzo en lesiones en el deporte.

EQUIPO DOCENTE



SERGIO PARRA

Graduado en fisioterapia y licenciado en CCAFYD.
Actividad clínica en Tensegrity Fisioterapia y Osteopatía, ofreciendo asistencia personalizada a futbolistas profesionales (Ligue1, Premier League, La Liga Santander, Liga Premier de Rusia). Profesor del “Curso de Experto en Valoración y Tratamiento del Sistema Fascial” organizado por “Tensegrity Formación”. Profesor en el Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva (UEM), Máster Universitario en Fisioterapia Deportiva (UPS-Clínica CEMTRO) y el Máster Universitario en Terapia Manual Ortopédica (UEM).



FRANCESC RUBÍ

Graduado en fisioterapia.
Máster en Investigación en Atención Primaria.
Profesor Universitat de Lleida (UdL) y Fundació Universitaria del Bages, UManresa, UVic-UCC.
Profesión libre en Lleida.
Profesor de más de 100 ediciones del curso de Fibrolisis instrumental (ganchos).



JORDI ESPARÓ

Fisioterapeuta y Osteópata de la Selección Española Absoluta de Natación.
Director, fisioterapeuta y osteópata de OsteoSport (Manresa).
Co-Fundador del centro r3 Manresa (Readaptación al deporte).
Post-grado en Fisioterapia del deporte.
Máster de profundización en la disección anatómica.
Especialista en regeneración y tratamiento de partes blandas.

EQUIPO DOCENTE



JOSÉ LUÍZ ARIAS

Fisioterapeuta experto en Dolor Miofascial.

Expertise in Trigger Point Dry Needling, Universidad Rey Juan Carlos.

Doctor en Fisioterapia por la Universidad Complutense de Madrid. Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Profesor y miembro de la Cátedra de investigación y docencia en fisioterapia y punción seca de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Ha publicado diversos artículos científicos publicados en revistas internacionales de prestigio en temas relacionados con el Dolor Miofascial, Fisioterapia y Terapia Manual.

Ejercicio libre de fisioterapia en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón.



SERGIO GÓMEZ

Fisioterapeuta por las Escuelas Universitarias Gimbernat y Tomàs Cerdà.

Doctorado en Ciencias de la Educación y el Deporte. Blanquerna.

Máster en Osteopatía Craneal y Visceral, Máster en Investigación en Atención Primaria y Experto universitario en psiconeuroinmunología y evidencia científica.

Actualmente, profesor titular de fisioterapia a las E.U. Gimbernat y Tomàs Cerdà y Fisioterapeuta y osteópata en Fisiofísic.

EQUIPO DOCENTE



JAVIER GONZÁLEZ

Fisioterapeuta especialista en el Síndrome del Dolor Miofascial.
Expertise in Trigger Point Dry Needling, David G. Simons Academy TM.

Experto en Terapia Manual Osteoarticular.

Doctor por la Universidad de Oviedo.

Profesor colaborador de cursos de Formación de Postgrado de Terapia Manual.

Profesor y miembro de la Cátedra de investigación y docencia en fisioterapia y punción seca de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Publicaciones científicas relacionadas con el estudio y el tratamiento del dolor.

Ejercicio libre de la profesión en Madrid.

Ha participado como ponente en congresos nacionales e internacionales.