



CV equipo docente

EXPERTO UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA Y READAPTACIÓN

ÍNDICE

Equipo docente	1.
Elisa Benito	1.
Albert Torner	1.
Ángel Basas	1.
Ángel Lázaro	2.
Carlos Pacheco	2.
Carlos Sosa	2.
Stella Fuensalida.....	3.
Fernando Galán	3.
Jordi Esparó	4.
José Luis Arias	4.

EQUIPO DOCENTE



ELISA BENITO

Coordinadora académica del postgrado

Fisioterapeuta experta en fisioterapia deportiva y osteoarticular.
Doctora en Actividad Física y Salud.

Fisioterapeuta colaboradora con la Real Federación Española de Atletismo (RFEA) y del Comité Paralímpico Español (CPE).

Profesora en la Universidad de Castilla la Mancha y Universidad de Comillas.

Fisioterapeuta en más de 30 campeonatos internacionales.



ALBERT TORNER

Fisioterapeuta.

Licenciado en ciencias de la actividad física y el deporte.

Profesor en el Máster de fisioterapia del deporte (Escuelas Universitarias Gimbernat- Cantabria).

Co- fundador del centro r3 Manresa (Readaptación al deporte).

Readaptador deportivo del primer equipo del RCE Espanyol de fútbol.



ÁNGEL BASAS

Fisioterapeuta especializado en Terapia Manual Osteopática y en Fisioterapia de la actividad física y el deporte.

Master en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Responsable del área de Fisioterapia de la Real Federación Española de Atletismo.

Miembro de la Comisión Médica del Comité Olímpico Español.

6 Juegos Olímpicos y más de 100 competiciones internacionales.

EQUIPO DOCENTE



ÁNGEL LÁZARO

Fisioterapeuta.

Máster en osteopatía MsC D.O. (Universitat Autònoma de Barcelona).

SAT (Specific Adjusting Technique).

Especialista en Síndrome del Dolor Miofascial (Universitat Rovira i Virgili).

Codirector y ejercicio de osteopatía Clínica Fisioinnova (Masnou).

Fisioterapeuta y ejercicio de osteopatía en Fisioteràpia i Salut (Barcelona).

Colaborador en distintas formaciones de Postgrado para fisioterapeutas a nivel nacional.

Fisioterapeuta de deportistas de elite y ex-fisioterapeuta de la Selección Española de Tenis Mesa.



CARLOS PACHECO

Fisioterapeuta con más de quince años de experiencia.

Profesor de la URJC.

Fisioterapeuta en el Hospital Universitario de Móstoles.

Experto en terapia manual ortopédica por la Universidad Europea de Madrid.

Formación en terapia fascial, vendaje neuromuscular, GDS, punción seca, fibrolisis con ganchos y terapia craneosacra.



CARLOS SOSA

Fisioterapeuta y Coordinador área de Preparación Física Real Madrid Baloncesto.

Profesor del Grado en Fisioterapia en la Universidad Europea de Madrid.

Máster en Alto Rendimiento Deportivo y en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

Experto Universitario en prevención, recuperación reentrenamiento en lesiones en el deporte.

EQUIPO DOCENTE



STELLA FUENSALIDA

Fisioterapeuta con estudios especializados en el Síndrome del Dolor Miofascial.

Profesora de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Expertise in Orthopedic Manual Therapy and Trigger Point Dry Needling, David G. Simons Academy TM.

Experta en Terapia Manual Osteoarticular y Muscular del Aparato Locomotor.

Máster en Neurocontrol Motor.

Profesora colaboradora de cursos de Formación de Postgrado de Terapia Manual.

Profesora y miembro de la Cátedra de investigación y docencia en fisioterapia y punción seca de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid.

Publicaciones científicas relacionadas con el estudio y el tratamiento del dolor.

Ejercicio libre de la profesión en Madrid.

Ha participado como ponente en congresos nacionales e internacionales.



FERNANDO GALÁN

Fisioterapeuta de la Real Federación Española de Fútbol.

Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos.

Fisioterapeuta de la Clínica de Fisioterapia y Osteopatía Física-Mente.

EQUIPO DOCENTE



JORDI ESPARÓ

Fisioterapeuta y Osteópata de la Selección Española Absoluta de Natación.

Director, fisioterapeuta y osteópata de OsteoSport (Manresa).

Co-Fundador del centro r3 Manresa (Readaptación al deporte).

Post-grado en Fisioterapia del deporte.

Máster de profundización en la disección anatómica.

Especialista en regeneración y tratamiento de partes blandas.



JOSE LUIS ARIAS

Doctor en Cuidados de la Salud por la UCM.

Profesor adjunto de la Universidad Francisco de Vitoria.

Fisioterapeuta en Hospital Gregorio Marañón de Madrid y Clínica Privada.

Docente e Investigador en la Cátedra de Investigación y Docencia en Fisioterapia de la Universidad Rey Juan Carlos.