



Guía docente

**EXPERTO UNIVERSITARIO
EN FISIOTERAPIA DEL
APARATO LOCOMOTOR:
DIAGNÓSTICO, TERAPIA MANUAL
Y EJERCICIO TERAPÉUTICO**

Formación acreditada por la Universidad San Jorge con 15 créditos ECTS

ÍNDICE

Seminarios	1.
Programa	2.
Calendario y horarios	7.

SEMINARIOS

Esta formación de postgrado universitaria está formada por 12 seminarios:

- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro* con Marta Tejedo (20 horas).
- *Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética* con Carles Munné (20 horas).
- *Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular* con Toni Román (20 horas).
- *Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor* con Cristina Arjonilla (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano* con Jose Miguel Aguililla (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de pie y tobillo* con Víctor Herruzo (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera* con Víctor Herruzo (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla* con Marta Tejedo y Sergio Romero (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal* con Xavier Vericat (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis* con Cristina Arjonilla (20 horas).
- *Integración de casos clínicos: Cuadrante superior* con Albert Morales (20 horas).
- *Integración de casos clínicos: Cuadrante inferior* con Rafel Donat (20 horas).

PROGRAMA

MÓDULO 1: Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor

- Introducción, razonamiento clínico y tipos de dolor:
 - Teoría del razonamiento clínico en fisioterapia.
 - Introducción al pensamiento crítico.
 - Anamnesis en fisioterapia.
 - Identificación de banderas.
 - Tipos de dolor.
- Patrones clínicos de dolor neuromusculosquelético del cuadrante superior.
- Patrones clínicos de dolor neuromusculosquelético del cuadrante inferior.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 2: Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética

- Concepto neurodinámico.
- Palpación del sistema nervioso periférico.
- Exploración neurológica.
- Tests neurodinámicos de extremidad superior, columna vertebral y extremidad inferior.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas al cuadrante superior.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas a la columna vertebral.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas al cuadrante inferior.
- De fase aguda a cronicidad. Cómo adaptar la terapia.
- Razonamiento clínico neurodinámico.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

PROGRAMA

MÓDULO 3: Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular

- Anatomía de la ATM.
- La oclusión y su relación con la ATM:
 - Ejes biomecánicos de movilidad articular.
 - Biomecánica de la movilidad mandibular.
- Dolor orofacial.
- Características patológicas de la ATM.
- Exploración articular de la ATM.
- Terapia manual y tratamiento en la disfuncionalidad de la ATM:
 - Patología articular.
 - Patología muscular.
 - Patología neurológica.
- Exploración muscular de la ATM.
- La ATM en la cronicidad y la complejidad clínica.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 4: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal

- Anatomía palpatoria y diagnóstico funcional en la lesión cervical y dorsal.
- Terapia muscular y ejercicio terapéutico en la disfunción muscular cervical y dorsal:
 - La inestabilidad y la disfunción muscular cervical y dorsal.
 - Evaluación y tratamiento de la disfunción pasiva muscular.
 - Ejercicio terapéutico en la cervicalgia y dorsalgia aguda VS. la cervicalgia y dorsalgia crónica.
- Evaluación y diagnóstico manual de la disfunción articular cervical y dorsal:
 - Test de movilidad y tests ortopédicos en el dolor cervical y dorsal agudo.
 - Test de movilidad y tests ortopédicos en el dolor cervical y dorsal crónico.

PROGRAMA

- Terapia manual articular y ejercicio terapéutico en el dolor cervical y dorsal:
 - Terapia manual articular del dolor cervical y dorsal agudo.
 - Terapia manual articular del dolor cervical y dorsal crónico.
 - Ejercicio terapéutico del dolor cervical y dorsal agudo.
 - Ejercicio terapéutico del dolor cervical y dorsal crónico.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 5: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional de la patología del complejo articular del hombro:
 - Revisión anatómica del complejo articular del hombro con implicación clínica. Papel del manguito rotador en la estabilización glenohumeral.
 - Factores de riesgo (anatómicos y estructurales) para el dolor de hombro. Factores de pronóstico.
 - Presentaciones clínicas de mayor prevalencia del complejo articular del hombro.
- Terapia manual y ejercicio terapéutico en el síndrome de impingement subacromial.
- Terapia manual y ejercicio terapéutico en las diskinesias escapulares y las tendinopatías del manguito de los rotadores.
- Diagnóstico funcional y terapia manual en la inestabilidad del hombro.
- Control motor y ejercicio terapéutico en la inestabilidad del hombro.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

PROGRAMA

MÓDULO 6: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional de las alteraciones traumáticas de la mano, la muñeca y el codo.
- Terapia manual, control motor y ejercicio terapéutico en la lesión traumática de la mano (fractura e inestabilidad):
 - Mano rígida y TERT, terapia manual en las lesiones de los dedos, control motor y ejercicio en las lesiones traumáticas de la mano, vendaje funcional de los dedos, ferulaje básico.
- Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas de la muñeca (síndrome del túnel carpiano y tenosinovitis por sobreuso):
 - Síndrome del Túnel Carpiano (STC), tenosinovitis, “síndromes por sobreuso” o RSI, actualización, ferulaje.
- Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas del codo:
 - Epicondilalgia. Modelos anteriores y modelo integrativo. Diagnóstico diferencial del codo de tenista versus la neuropatía del nervio radial. Otras neuropatías periféricas del antebrazo. Consideraciones de manejo.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 7: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis

- Anatomía palpatoria y diagnóstico funcional en la lesión lumbar.
- Terapia muscular y ejercicio terapéutico en la disfunción muscular lumbar:
 - La inestabilidad y la disfunción muscular lumbar.
 - Evaluación y tratamiento de la disfunción pasiva muscular.
 - Ejercicio terapéutico en la lumbalgia aguda versus la lumbalgia crónica.
- Evaluación y diagnóstico manual de la disfunción articular lumbar:
 - Test de movilidad y tests ortopédicos lumbopélvicos en el dolor lumbar agudo.
 - Test de movilidad y tests ortopédicos lumbopélvicos en el dolor lumbar crónico.

PROGRAMA

- Terapia manual articular y ejercicio terapéutico en el dolor lumbar:

- Terapia manual articular del dolor lumbopélvico agudo.
- Terapia manual articular del dolor lumbopélvico crónico.
- Ejercicio terapéutico del dolor lumbopélvico agudo.
- Ejercicio terapéutico del dolor lumbopélvico crónico.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 8: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de pie y tobillo

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de pie y tobillo.

- Terapia manual, contención y ejercicio terapéutico en la lesión del pie y el tobillo:

- Diagnóstico funcional y tratamiento de la inestabilidad aguda y crónica del tobillo.
- Diagnóstico funcional y tratamiento de la tendinopatía aquilea.
- Diagnóstico funcional y tratamiento de la fascitis y la fasciosis plantar.
- Diagnóstico funcional y tratamiento de las fracturas bimalleolares y lesiones sindesmóticas del tobillo.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 9: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de cadera.

- Terapia manual y ejercicio terapéutico en la osteopatía dinámica de pubis y el impingement femoroacetabular:

- Diagnóstico funcional y tratamiento impingement femoro-acetabular.
- Diagnóstico funcional y tratamiento de la osteopatía dinámica de pubis.
- Diagnóstico funcional y tratamiento del síndrome piriforme y tendinopatía glútea profunda.
- Diagnóstico funcional y tratamiento del coxartrosis y prótesis total de cadera.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

PROGRAMA

MÓDULO 10: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de rodilla.
- Terapia manual, contención y ejercicio terapéutico en el síndrome femoropatelar (SFP) y meniscompatías:
 - Tests ortopédicos y funcionales.
 - Terapia manual articular de recentraje patelar según alteración femoropatelar.
 - Vendajes funcionales específicos como terapia complementaria a la disfunción femoropatelar.
 - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la meniscompatía no quirúrgica.
 - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la meniscompatía post-cirugía.
 - Ejercicio terapéutico de la musculatura intrínseca de la rodilla.
 - Ejercicio terapéutico global de la extremidad inferior. integración, desarrollo y progresión en carga y salto.
- Ejercicio terapéutico y progresión clínica en las lesiones del LCA:
 - Tests ortopédicos y funcionales diagnósticos de la elongación o rotura del LCA.
 - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la fase postquirúrgica inmediata en función del injerto y la complejidad clínica.
 - Ejercicio terapéutico y control motor en la fase postquirúrgica.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 11: Integración de casos clínicos

Este módulo está formado por 2 seminarios.

- Mediante información facilitada por el profesorado, el alumnado en grupos reducidos planteará:
 - Información relevante, información complementaria y necesidad de información según el caso
 - Planteará hipótesis diagnósticas a partir del dolor y la disfunción
 - Falseará mediante anamnesis y tests las hipótesis plausibles pero menos compatibles según cada caso
 - Planteará la pauta de valoración ordenada y razonada para verificar su hipótesis diagnóstica final y por lo tanto sus objetivos terapéuticos a partir de la misma.

PROGRAMA

- *Seminario 1:* Cuadrante superior:

- Patologías prevalentes en la región cervical
- Patologías prevalentes del complejo articular del hombro
- Patologías prevalentes del codo y antebrazo
- Patologías prevalentes de la muñeca y la mano

- *Seminario 2:* Cuadrante inferior:

- Patologías prevalentes en la región lumbar
- Patologías prevalentes del complejo articular de la cadera
- Patologías prevalentes de la rodilla
- Patologías prevalentes del pie y tobillo

CALENDARIO Y HORARIOS

SEMINARIOS	FECHAS	HORARIOS	BLOQUES	PROFESORES	HORAS
Seminario 1	Sábado 24/10/2020 Domingo 25/10/2020	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Hombro	Marta Tejedo	20
Seminario 2	Sábado 07/11/2020 Domingo 08/11/2020	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Neurodinámica	Carles Munné	20
Seminario 3	Sábado 28/11/2020 Domingo 29/11/2020	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	ATM	Toni Román	20
Seminario 4	Viernes 18/12/2020 Sábado 19/12/2020	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Dolor	Cristina Arjonilla	20
Seminario 5	Sábado 09/01/2021 Domingo 10/01/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Codo, muñeca y mano	Jose Miguel Aguililla	20
Seminario 6	Sábado 30/01/2021 Domingo 31/01/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Pie y tobillo	Víctor Herruzo	20
Seminario 7	Sábado 20/02/2021 Domingo 21/02/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Cadera	Víctor Herruzo	20
Seminario 8	Sábado 13/03/2021 Domingo 14/03/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Rodilla	Marta Tejedo y Sergio Romero	20
Seminario 9	Sábado 17/04/2021 Domingo 18/04/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Cervical	Xavier Vericat	20
Seminario 10	Sábado 15/05/2021 Domingo 16/05/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Lumbar	Cristina Arjonilla	20
Seminario 11	Sábado 05/06/2021 Domingo 06/06/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Integración: Cuadrante superior	Albert Morales	20
Seminario 12	Sábado 26/06/2021 Domingo 27/06/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Integración: Cuadrante inferior	Rafel Donat	20

Todos los seminarios se desarrollan en Centro Univers: Calle Comte de Salvatierra, 5-15 - 08006 Barcelona