



Guía docente

EXPERTO UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA Y READAPTACIÓN

Formación acreditada por la Universidad de San Jorge con 15 créditos ECTS

ÍNDICE

Seminarios	1.
Programa	2.
Calendario y horarios	5.

SEMINARIOS

SBLOQUE II: *Vendaje funcional y neuromuscular* con Elisa Benito (10 horas).

BLOQUE II: *Histopatología de los tejidos* con Elisa Benito (10 horas).

BLOQUE III: *Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista* con Ángel Lázaro y Luis del Pino (20 horas).

BLOQUE IV: *Técnicas de tejido blando en el deportista* con Fernando Galán (20 horas).

BLOQUE V: *Técnicas de tratamiento en el deportista* con Jordi Esparó, Ángel Basas, Blanca Bernal y Sergio Parra (80 horas).

BLOQUE VI: *Readaptación deportiva en las lesiones articulares, óseas y musculotendinosas* con Carlos Sosa y Albert Torner (40 horas).

BLOQUE VII: *Técnicas invasivas de tratamiento* con Agustín García y José Luis García (40 horas).

BLOQUE VIII: *Técnicas de valoración y tratamiento avanzadas* con Carlos Balsalobre, Begoña Luis y Daniel Hurtado (20 horas).

PROGRAMA

BLOQUE I: Vendaje funcional y neuromuscular con Elisa Benito

- Principios del vendaje funcional en el deporte
- Vendajes funcionales en patología del MMSS del deportista
- Vendajes funcionales en patología del MMII del deportista
- Vendajes en situaciones especiales
- Bases teóricas del Vendaje Neuromuscular. Evidencia científica
- Mecanismos de la acción del vendaje neuromuscular
- Efectos indicaciones y principios de aplicación del vendaje Neuromuscular
- Aplicaciones prácticas en el deporte
- Técnicas Musculares, de corrección y ligamentosas
- Técnicas específicas de aplicación del vendaje neuro-muscular

BLOQUE II: Histopatología de los tejidos con Elisa Benito

- Histopatología del Tendón
- Histopatología del Músculo
- Histopatología del Ligamento
- Histopatología del hueso
- Histopatología del tejido Hialino

BLOQUE III: Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista con Ángel Lázaro y Luis del Pino

- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro superior.
- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro inferior.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna lumbar y pelvis.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna dorsal.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna cervical.

PROGRAMA

BLOQUE IV: Técnicas de tejido blando en el deportista con Fernando Galán

- Concepto de tensegridad, mecano-transducción, pretensión y elasticidad local.
- Análisis de la biomecánica y pato-mecánica del sistema miofascial.
- Principios de evaluación de las restricciones y patrones de atrapamiento del tejido
- Principios básicos de tratamiento miofascial.
- Sono-elastografía en tiempo real y ecografía dinámica como herramienta clínica
- Técnicas miofasciales aplicadas al deporte.
- Puntos gatillo miofasciales y dolor en el deporte.
- Aplicación práctica de las técnicas manuales de tejido blando en el deporte.

BLOQUE V: Técnicas de tratamiento en el deportista con Jordi Esparó, Ángel Basas, Blanca Bernal y Sergio Parra

- Mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Tensegridad y Mecano-transducción en la regeneración de tejidos humanos.
- Lesiones musculares: etiología, tratamiento y prevención.
- Lesiones tendinosas: etiología, tratamiento y prevención.
- Prevención de lesiones músculo-tendinosas: ejercicio excéntrico y electro-estimulación.
- Aplicación de corrientes excito-motoras: parámetros y aplicaciones.
- Electro-estimulación estática: metodología y aplicaciones.
- Electro-estimulación dinámica: metodología y aplicaciones.
- Protocolos de actuación en lesiones músculo-tendinosas.

BLOQUE VI: Readaptación deportiva en las lesiones articulares, óseas y musculotendinosas con Carlos Sosa y Albert Torner

- Lesiones articulares:
 - o Ligamentosas.
 - o Menisco.
 - o Cartílago:
- Bases conceptuales.
- Fisiopatología.
- Clasificación.
- Diagnóstico y valoración.
- Reeduación funcional deportiva.
- Criterios del “Return to Play” y readaptación al esfuerzo.

PROGRAMA

- Lesiones óseas:
 - o Bases conceptuales.
 - o Fisiopatología.
 - o Clasificación.
 - o Diagnóstico y valoración.
 - o Reeducción funcional deportiva.
 - o Criterios del “Returto Play” y readaptación al esfuerzo.
- Lesiones musculotendinosas:
 - o Bases conceptuales.
 - o Fisiopatología.
 - o Clasificación.
 - o Diagnóstico y valoración.
 - o Reeducción funcional deportiva.
 - o Criterios del “Returto Play” y readaptación al esfuerzo.

BLOQUE VII: Técnicas invasivas de tratamiento con Agustín García y José Luis Arias

- Mecanismos de la punción seca sobre el tejido muscular.
- Mecano-transducción y punción seca.
- Punción seca y rendimiento deportivo.
- Punción seca en patología del miembro superior del deportista.
- Punción seca en patología del miembro inferior del deportista.
- Punción seca en patología de columna del deportista.

BLOQUE VIII: Técnicas de valoración y tratamiento avanzadas con Begoña Luis y Daniel Hurtado

- Evaluación de los perfiles fuerza-velocidad.
- Trabajo y medición de la fuerza máxima.
- Análisis básico de la mecánica de carrera.
- Uso de nuevas tecnologías (apps) para la medición del rendimiento.
- Bases del tratamiento con campos Magnéticos.
- Parámetros de la magnetoterapia superinductiva.
- Tratamiento de diferentes zonas de la terapia superinductiva.
- Parámetros de tratamiento y modos de las ondas de choque.
- Tratamiento de diferentes tejidos y zonas mediante Ondas de choque.

CALENDARIO Y HORARIOS

SEMINARIOS	FECHAS	HORARIOS	PROFESORES	HORAS
SEMINARIO Histopatología de los tejidos: tendón, músculo, hueso y tejido conjuntivo Vendaje funcional y neuromuscular	Sábado 05/11/2022 Domingo 06/11/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Elisa Benito	20
SEMINARIO Ecografía y patología muscular	Sábado 19/11/2022 Domingo 20/11/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Jordi Esparó	20
SEMINARIO Tejido fascial y terapia manual en el deportista	Sábado 03/12/2022 Domingo 04/12/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Sergio Parra	20
SEMINARIO Tratamiento de la lesión tendinosa en el miembro inferior	Viernes 13/01/2023 Sábado 14/01/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Grupo Formativa Ángel Basas	20
SEMINARIO Técnicas articulares y de manipulación	Sábado 04/02/2023 Domingo 05/02/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Ángel Lázaro	20
SEMINARIO Tratamiento de las lesiones tendinosas en el miembro superior	Sábado 18/02/2023 Domingo 05/02/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Blanca Bernal	20
SEMINARIO Técnicas invasivas ecoguiadas: Punción y neuro modulación	Sábado 18/03/2023 Domingo 19/03/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Agustín García	20
SEMINARIO Electrolisis percutánea	Viernes 14/04/2023 Sábado 15/04/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	José Luis Arias	20
SEMINARIO Técnicas de electroterapia avanzada: Magneterapia superinductiva y ondas de choque Valoración deportiva mediante APP: Biomecánica y fuerza	Sábado 20/05/2023 Domingo 21/05/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Daniel Hurtado Begoña Luis	20
SEMINARIO Readaptación deportiva en las lesiones osteo-articulares	Sábado 10/06/2023 Domingo 11/06/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Carlos Sosa	20
SEMINARIO Readaptación deportiva en las lesiones musculotendinosas	Sábado 26/06/2023 Domingo 27/06/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Albert Torner	20

Todos los seminarios se desarrollan en Centro Univers: Calle Comte de Salvatierra, 5-15 - 08006 Barcelona