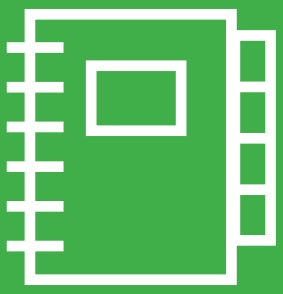

Guía docente

# EXPERTO UNIVERSITARIO EN FISIOTERAPIA DEPORTIVA Y READAPTACIÓN

**Formación acreditada por la Universidad de San Jorge con 15 créditos ECTS**

universidad SANJORGE GRUPO SANVALERO

fisiofocus
Formación especializada en fisioterapia

# ÍNDICE

**Seminarios** ..... 1.

**Programa** ..... 2.

**Calendario y horarios** ..... 6.

# SEMINARIOS

**SBLOQUE II:** ***Vendaje funcional y neuromuscular*** con Elisa Benito (10 horas).

**BLOQUE II:** ***Histopatología de los tejidos*** con Elisa Benito (10 horas).

**BLOQUE III:** ***Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista*** con Ángel Lázaro y Luis del Pino (20 horas).

**BLOQUE IV:** ***Técnicas de tejido blando en el deportista*** con Sergio Parra (20 horas).

**BLOQUE V:** ***Técnicas de tratamiento en el deportista*** con Jordi Esparó, Ángel Basas y Blanca Bernal (80 horas).

**BLOQUE VI:** ***Readaptación deportiva en las lesiones articulares, óseas y musculotendinosas*** con Carlos Sosa y Albert Torner (40 horas).

**BLOQUE VII:** ***Técnicas invasivas de tratamiento*** con Agustín García y José Luis Arias (40 horas).

**BLOQUE VIII:** ***Técnicas de valoración y tratamiento avanzadas*** con Carlos Balsalobre, Begoña Luis y Daniel Hurtado (20 horas).

# PROGRAMA

## BLOQUE I: Vendaje funcional y neuromuscular con Elisa Benito

- Principios del vendaje funcional en el deporte
- Vendajes funcionales en patología del MMSS del deportista
- Vendajes funcionales en patología del MMII del deportista
- Vendajes en situaciones especiales
- Bases teóricas del Vendaje Neuromuscular. Evidencia científica
- Mecanismos de la acción del vendaje neuromuscular
- Efectos indicaciones y principios de aplicación del vendaje Neuromuscular
- Aplicaciones prácticas en el deporte
- Técnicas Musculares, de corrección y ligamentosas
- Técnicas específicas de aplicación del vendaje neuro-muscular

## BLOQUE II: Hispatología de los tejidos con Elisa Benito

- Histopatología del Tendón
- Histopatología del Músculo
- Histopatología del Ligamento
- Histopatología del hueso
- Histopatología del tejido Hialino

## BLOQUE III: Técnicas de movilización y manipulación articular en el deportista con Ángel Lázaro y Luis del Pino

- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro superior.
- Técnicas de movilización y manipulación articular del miembro inferior.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna lumbar y pelvis.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna dorsal.
- Técnicas de movilización y manipulación articular de la columna cervical.

# PROGRAMA

## BLOQUE IV: Técnicas de tejido blando en el deportista con Sergio Parra

- Concepto de tensegridad, mecano-transducción, pretensión y elasticidad local.
- Análisis de la biomecánica y pato-mecánica del sistema miofascial.
- Principios de evaluación de las restricciones y patrones de atrapamiento del tejido
- Principios básicos de tratamiento miofascial.
- Sono-elastografia en tiempo real y ecografía dinámica como herramienta clínica
- Técnicas miofasciales aplicadas al deporte.
- Puntos gatillo miofasciales y dolor en el deporte.
- Aplicación práctica de las técnicas manuales de tejido blando en el deporte.

## BLOQUE V: Técnicas de tratamiento en el deportista con Jordi Esparó, Ángel Basas y Blanca Bernal

- Mecanismos de regeneración de tejido muscular y tendinoso.
- Tensegridad y Mecano-transducción en la regeneración de tejidos humanos.
- Lesiones musculares: etiología, tratamiento y prevención.
- Lesiones tendinosas: etiología, tratamiento y prevención.
- Prevención de lesiones músculo-tendinosas: ejercicio excéntrico y electro-estimulación.
- Aplicación de corrientes excito-motoras: parámetros y aplicaciones.
- Electro-estimulación estática: metodología y aplicaciones.
- Electro-estimulación dinámica: metodología y aplicaciones.
- Protocolos de actuación en lesiones músculo-tendinosas.

## BLOQUE VI: Readaptación deportiva en las lesiones articulares, óseas y musculotendinosas con Carlos Sosa y Albert Torner

- Lesiones articulares:
    - o Ligamentosas.
    - o Menisco.
    - o Cartílago:
- Bases conceptuales.
- Fisiopatología.
- Clasificación.
- Diagnóstico y valoración.
- Reeducación funcional deportiva.
- Criterios del “Returnto Play” y readaptación al esfuerzo.

# PROGRAMA

- Lesiones óseas:
    - o Bases conceptuales.
    - o Fisiopatología.
    - o Clasificación.
    - o Diagnóstico y valoración.
    - o Reeducación funcional deportiva.
    - o Criterios del "Returnto Play" y readaptación al esfuerzo.
- Lesiones musculotendinosas:
    - o Bases conceptuales.
    - o Fisiopatología.
    - o Clasificación.
    - o Diagnóstico y valoración.
    - o Reeducación funcional deportiva.
    - o Criterios del "Returnto Play" y readaptación al esfuerzo.

## BLOQUE VII: Técnicas invasivas de tratamiento **con Agustín García y José Luis Arias**

- Introducción a la Neurofisiología del Tratamiento de Neuromodulación Percutánea
- Tipos de Neuromodulación
- Implementación de técnicas
- Sistema neural
- Principios de la Neuromodulación Percutánea
- Razonamiento Clínico, Anamnesis y Valoración
- Zonas de posible conflicto neural
- Abordajes invasivos y como integrarlos en un tratamiento completo
- Abordajes en Plexo Braquial NO Invasivos.
    - o Abordajes en MMSS Ecoguiados.
    - o Abordajes en MMII Ecoguiados.
- Mecanismos de regeneración del tendinoso.
- Lesiones tendinosas: base patológica y proceso biológicos.
- Principios de la Electrolisis: corriente galvánica.
- Aplicación clínica de la Electrolisis en patología tendinosa del deportista.
- Uso de la ecografía en la lesión tendinosa del deportista.
- Aplicación eco-guiada de la Electrolisis sobre lesión tendinosa del deportista.

# PROGRAMA

## BLOQUE VIII: Técnicas de valoración y tratamiento avanzadas con Begoña Luis y Daniel Hurtado

- Evaluación de los perfiles fuerza-velocidad.
- Trabajo y medición de la fuerza máxima.
- Análisis básico de la mecánica de carrera.
- Uso de nuevas tecnologías (apps) para la medición del rendimiento.
- Bases del tratamiento con campos Magnéticos.
- Parámetros de la magnetoterapia superinductiva.
- Tratamiento de diferentes zonas de la terapia superinductiva.
- Parámetros de tratamiento y modos de las ondas de choque.
- Tratamiento de diferentes tejidos y zonas mediante Ondas de choque.

# Calendario y Horarios

| SEMINARIOS | FECHAS | HORARIOS | PROFESORES | HORAS |
|---|---|---|---|---|
| **SEMINARIO**<br>**Histopatología de los tejidos: tendón, músculo, hueso y tejido conjuntivo**<br>**Vendaje funcional y neuromuscular** | Sábado 05/11/2022<br>Domingo 06/11/2022 | De 9h a 14h y de 15h a 20h<br>De 9h a 14h y de 15h a 19h | Elisa Benito | 20 |
| **SEMINARIO**<br>**Ecografia y patología muscular** | Sábado 19/11/2022<br>Domingo 20/11/2022 | De 9h a 14h y de 15h a 20h<br>De 9h a 14h y de 15h a 19h | Jordi Esparó | 20 |
| **SEMINARIO**<br>**Tejido fascial y terapia manual en el deportista** | Sábado 03/12/2022<br>Domingo 04/12/2022 | De 9h a 14h y de 15h a 20h<br>De 9h a 14h y de 15h a 19h | Sergio Parra | 20 |
| **SEMINARIO**<br>**Tratamiento de la lesión tendinosa en el miembro inferior** | Viernes 13/01/2023<br>Sábado 14/01/2023 | De 9h a 14h y de 15h a 20h<br>De 9h a 14h y de 15h a 19h | Grupo Formativa<br>Ángel Basas | 20 |
| **SEMINARIO**<br>**Técnicas articulares y de manipulación** | Sábado 04/02/2023<br>Domingo 05/02/2023 | De 9h a 14h y de 15h a 20h<br>De 9h a 14h y de 15h a19h | Ángel Lázaro | 20 |
| **SEMINARIO**<br>**Tratamiento de las lesiones tendinosas en el miembro superior** | Sábado 18/02/2023<br>Domingo 05/02/2023 | De 9h a 14h y de 15h a 20h<br>De 9h a 14h y de 15h a 19h | Blanca Bernal | 20 |
| **SEMINARIO**<br>**Técnicas invasivas ecoguiadas: Punción y neuro modulación** | Sábado 18/03/2023<br>Domingo 19/03/2023 | De 9h a 14h y de 15h a 20h<br>De 9h a 14h y de 15h a19h | Agustín García | 20 |
| **SEMINARIO**<br>**Electrolisis percutánea** | Viernes 14/04/2023<br>Sábado 15/04/2023 | De 9h a 14h y de 15h a 20h<br>De 9h a 14h y de 15h a 19h | José Luis Arias | 20 |
| **SEMINARIO**<br>**Técnicas de electroterapia avanzada: Magneterapia superinductiva y ondas de choque**<br>**Valoración deportiva mediante APP: Biomecánica y fuerza** | Sábado 20/05/2023<br>Domingo 21/05/2023 | De 9h a 14h y de 15h a 20h<br>De 9h a 14h y de 15h a 19h | Daniel Hurtado<br>Begoña Luis | 20 |
| **SEMINARIO**<br>**Readaptacion deportiva en las lesiones osteo-articulares** | Sábado 10/06/2023<br>Domingo 11/06/2023 | De 9h a 14h y de 15h a 20h<br>De 9h a 14h y de 15h a 19h | Carlos Sosa | 20 |
| **SEMINARIO**<br>**Readaptación deportiva en las lesiones musculotendinosas** | Sábado 24/06/2023<br>Domingo 25/06/2023 | De 9h a 14h y de 15h a 20h<br>De 9h a 14h y de 15h a 19h | Albert Torner | 20 |

Todos los seminarios se desarrollan en Centro Univers: Calle Comte de Salvatierra, 5-15 - 08006 Barcelona