



Guía docente

EXPERTO UNIVERSITARIO EN VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DEL SISTEMA FACIAL

ÍNDICE

Seminarios	1.
Programa	2.
Calendario y horarios	6.

SEMINARIOS

Esta formación de postgrado universitaria está formada por 6 seminarios:

- *Valoración y Tratamiento del Sistema Miofascial I* con el Raúl Martínez (20 horas).
- *Valoración y Tratamiento del Sistema Miofascial II* con Fernando Galán (20 horas).
- *Valoración y Tratamiento del Sistema Miofascial III* con Sergio Parra (16 horas).
- *Valoración y Tratamiento del Sistema Dural I* con el Raúl Martínez (20 horas).
- *Valoración y Tratamiento del Sistema Dural II* con Fernando Galán y Sergio Parra (18 horas).
- *Valoración y Tratamiento del Sistema Fascial Visceral* con Fernando Galán (18 horas).

PROGRAMA

SEMINARIO 1: Valoración y Tratamiento del Sistema Miofascial I

Con el Raúl Martínez

1. Descripción del concepto de sistema miofascial desde un punto de vista anatómico y fisiológico.
2. Anatomía analítica vs anatomía funcional.
3. Rol del tejido conjuntivo como tejido mecanosensible.
4. Concepto de mecanotransducción y tensegridad.
5. Principios de evaluación de las restricciones, patrones de atrapamiento y alteraciones del comportamiento mecánico del sistema miofascial.
6. Pruebas de imagen: sonoelastografía en tiempo real y ecografía dinámica.
7. Fundamentos teóricos de la terapia fascial.
8. Principios básicos del tratamiento.
9. Aplicación práctica de las técnicas miofasciales de mayor aplicabilidad clínica en las diferentes restricciones miofasciales de la columna vertebral y miembros inferiores (I).
10. Descripción y discusión de diversos casos de alta aplicabilidad clínica en el contexto profesional.
11. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

SEMINARIO 2: Valoración y Tratamiento del Sistema Miofascial II

Con Fernando Galán

1. Biomecánica del sistema miofascial.
2. Rol del sistema fascial en la absorción y la transmisión de fuerzas músculo-tendón-hueso (myofascial force transmission).
3. Rol del tejido conjuntivo en el origen de la disfunción y el dolor del sistema músculo-esquelético.
4. Integración de la terapia fascial con otras formas de terapia manual y el ejercicio terapéutico.
5. Razonamiento clínico. Integración modelo Hands-ON y Hands-OFF.
6. Aplicación práctica de las técnicas miofasciales de mayor aplicabilidad clínica en las diferentes restricciones miofasciales de la columna vertebral y miembros inferiores (I).
7. Descripción y discusión de diversos casos de alta aplicabilidad clínica en el contexto profesional.
8. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

PROGRAMA

SEMINARIO 3: Valoración y Tratamiento del Sistema Miofascial III

Con Sergio Parra

1. Aplicación práctica de las técnicas miofasciales de mayor aplicabilidad clínica en las diferentes restricciones miofasciales en raquis cérico-dorsal y miembros superiores.
2. Descripción y discusión de diversos casos de alta aplicabilidad clínica en el contexto profesional.
3. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

SEMINARIO 4: Valoración y Tratamiento del Sistema Dural I

Con Raúl Martínez

1. Introducción al sistema dural. Conceptos teóricos: anatomía, biomecánica y fisiología.
2. Descripción teórica de las distintas formas básicas de evaluación y tratamiento del sistema dural a nivel craneal. Base del cráneo y región témporo-mandibular.
3. Desarrollo de habilidades palpatorias. Evaluación y tratamiento.
4. Valoración global del sistema dural. Evaluación del sistema de membranas de tensión recíproca.
5. Disfunción de la membrana dural intracraneal.
6. Relevancia del sistema extradural y restricciones miofasciales que influyen en la mecánica del sistema dural.
7. Puente miodural. Musculatura temporo-mandibular extra-oral.
8. Descripción y discusión de diversos casos de alta aplicabilidad clínica en el contexto profesional.
9. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

PROGRAMA

SEMINARIO 5: Valoración y Tratamiento del Sistema Dural II

Con Fernando Galán y Sergio Parra

1. Introducción al sistema dural. Conceptos teóricos: anatomía, biomecánica y fisiología.
2. Descripción teórica de las distintas formas básicas de evaluación y tratamiento del sistema dural a nivel craneal. Región témporo-mandibular II y región lumbo-pélvica.
3. Disfunción de la membrana dural espinal.
4. Relevancia del sistema extradural y restricciones miofasciales que influyen en la mecánica del sistema dural.
5. Disfunciones de la ATM. Musculatura temporo-mandibular intra-oral.
6. Musculatura de la región sacro-coccígea.
7. Descripción y discusión de diversos casos de alta aplicabilidad clínica en el contexto profesional.
8. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

SEMINARIO 6: Valoración y Tratamiento del Sistema Fascial Visceral

Con Fernando Galán

1. Introducción al sistema fascial visceral (viscerofascia). Conceptos teóricos: anatomía, biomecánica y fisiología.
2. Relación anatómica y funcional del sistema fascial visceral con sistema músculo-esquelético (fascia prevertebral, fascia pre-sacra y fascia iliaca).
3. Evaluación de disfunciones del sistema fascial visceral. Desarrollo de habilidades palpatorias.
4. Técnicas de tratamiento para mesos, epiplones y sistemas suspensorios viscerales asociadas a procesos de fibrosis post-quirúrgica y restricción del movimiento.
5. Descripción y discusión de diversos casos de alta aplicabilidad clínica en el contexto profesional.
6. Indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

CALENDARIO Y HORARIOS

SEMINARIOS	FECHAS	HORARIOS	PROFESORES	HORAS
SEMINARIO Valoración y Tratamiento Sistema Miofascial I	Jueves 11/02/2021 Viernes 12/02/2021	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Raúl Martínez	20
SEMINARIO Valoración y Tratamiento Sistema Miofascial II	Jueves 04/03/2021 Viernes 05/03/2021	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Fernando Galán	20
SEMINARIO Valoración y Tratamiento Sistema Miofascial III	Sábado 10/04/2021 Domingo 11/04/2021	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h	Sergio Parra	16
SEMINARIO Valoración y Tratamiento Sistema Dural I	Viernes 14/05/2021 Sábado 15/05/2021	De 9h a 14h y de 15h a 21h De 9h a 14h y de 15h a 19h	Raúl Martínez	20
SEMINARIO Valoración y Tratamiento Sistema Dural II	Viernes 18/06/2021 Sábado 19/06/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y 15h a 18h	Fernando Galán y Sergio Parra	18
SEMINARIO Valoración y Tratamiento Sistema Fascial Visceral	Viernes 17/09/2021 Sábado 18/09/2021	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y 15h a 18h	Fernando Galán	18

Todos los seminarios se desarrollan en Centro Univers: Calle Comte de Salvatierra, 5-15 - 08006 Barcelona