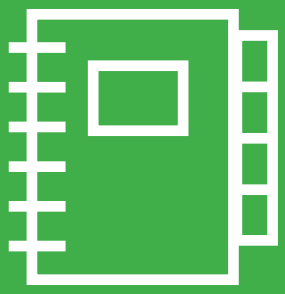

Guía docente

# Experto universitario en fisioterapia del aparato locomotor: diagnóstico, terapia manual y ejercicio terapéutico

**Formación acreditada por la Universidad San Jorge con 20 créditos ECTS**

universidad SANJORGE GRUPO SANVALERO

fisiofocus Formación especializada en fisioterapia

# ÍNDICE

**Seminarios** ..... 1.

**Programa** ..... 2.

BLOQUE 1: Diagnóstico de fisioterapia en las alteraciones del aparato locomotor ..... 2.

BLOQUE 2: Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor ..... 2.

BLOQUE 3: Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética ..... 3.

BLOQUE 4: Terapia miofascial en la valoración y tratamiento de la afección musculoesquelética ..... 3.

BLOQUE 5: Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular ..... 4.

BLOQUE 6: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal .. 4.

BLOQUE 7: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro ..... 5.

BLOQUE 8: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano ..... 5.

BLOQUE 9: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis ... 6.

BLOQUE 10: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera, pie y tobillo ..... 7.

BLOQUE 11: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla ..... 7.

BLOQUE 12: Terapia manual visceral y su relación clínica con el aparato locomotor ..... 8.

BLOQUE 13: Trabajo de fin de postgrado ..... 8.

**Calendario y horarios** ..... 9.

# SEMINARIOS

*Presentación del postgrado y tutorías del trabajo final* con Rafel Donat (10 horas).

*Diagnóstico de fisioterapia en las alteraciones del aparato locomotor* con Rafel Donat (35 horas).

*Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor* con Rafel Donat (20 horas).

*Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética* con Carles Munné (25 horas).

*Terapia miofascial en la valoración y tratamiento de la afección musculoesquelética* con Jordi Ribelles (25 horas).

*Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular* con Toni Román (25 horas).

*Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal* con Xavier Vericat (25 horas).

*Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro* con Xavier Vericat (25 horas).

*Técnicas manipulativas de columna dorsal* con Luís del Pino (5 horas).

*Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano* con Rafel Donat (20 horas).

*Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis* con Cristina Arjonilla (20 horas).

*Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera, pie y tobillo* con Rafel Donat y Víctor Herruzo (20 horas).

*Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla* con Marta Tejedo (25 horas).

*Terapia manual visceral y su relación clínica con el aparato locomotor* con Francesc Rubí (20 horas).

# Programa

## MÓDULO 1: Diagnóstico de fisioterapia en las alteraciones del aparato locomotor

- Verificación y ampliación del aprendizaje en la capacidad diagnóstica en las afecciones del sistema neuromusculoesquelético.

- Revisar y afianzar la comprensión e integración de los sistemas diagnósticos observacionales, las reglas de predicción clínica y la discriminación palpatoria.

- Anatomía palpatoria de las diferentes regiones: localización de referencias anatómicas de interés.

- Tests ortopédicos basados en la evidencia.

- Escalas de valoración funcional más utilizadas en cada región por síndromes o patologías prevalentes.

- El diagnóstico diferencial para el tratamiento o la derivación.

- Análisis útil de la evidencia científica disponible.

- Planteamiento y simulación clínica de  casos clínicos complejos.

- Debate y planteamiento del tratamiento y resolución sobre los casos clínicos en pequeños grupos.

- Resultados esperados y reevaluación terapéutica.

## MÓDULO 2: Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor

- Introducción, razonamiento clínico y tipos de dolor:
    - Teoría del razonamiento clínico en fisioterapia.
    - Introducción al pensamiento crítico.
    - Anamnesis en fisioterapia.
    - Identificación de banderas.
    - Tipos de dolor.

- Patrones clínicos de dolor neuromusculosquelético del cuadrante superior.

- Patrones clínicos de dolor neuromusculosquelético del cuadrante inferior.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

# PROGRAMA

## MÓDULO 3: Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética

- Concepto neurodinámico.

- Palpación del sistema nervioso periférico.

- Exploración neurológica.

- Tests neurodinámicos de extremidad superior, columna vertebral y extremidad inferior.

- Técnicas neurodinámicas aplicadas al cuadrante superior.

- Técnicas neurodinámicas aplicadas a la columna vertebral.

- Técnicas neurodiámicas aplicadas al cuadrante inferior.

- De fase aguda a cronicidad. Cómo adaptar la terapia.

- Razonamiento clínico neurodinámico.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

## MÓDULO 4: Terapia miofascial en la valoración y tratamiento de la afección musculoesqueletica

- Sistema fascial: Descripción, función, clasificación y disfunción.

- Sistema muscular: Descripción, generalidades y alteración de la función.

- Valoración y diagnostico sistema fascial: Valoración directa tejido fascial y valoración indirecta tejido fascial.

- Valoración y diagnóstico muscular:
  - Alteraciones morfología.
  - Alteraciones movilidad.
  - Alteraciones del tono.
  - Valoración esquemas posturales.

- Aplicaciones terapéuticas miofasciales superficiales, profundas y levée de tensión para las regiones cervical, dorsal-torácica, abdominal y lumbar.

# PROGRAMA

- Ejemplificación de casos prácticos, casos clínicos e integración de contenidos.

## MÓDULO 5: Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular

- Anatomía de la ATM.

- La oclusión y su relación con la ATM:
  - Ejes biomecánicos de movilidad articular.
  - Biomecánica de la movilidad mandibular.

- Dolor orofacial.

- Características patológicas de la ATM.

- Exploración articular de la ATM.

- Terapia manual y tratamiento en la disfuncionalidad de la ATM:
  - Patología articular.
  - Patología muscular.
  - Patología neurológica.

- Exploración muscular de la ATM.

- La ATM en la cronicidad y la complejidad clínica.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

## MÓDULO 6: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal

- Anatomía palpatoria y diagnóstico funcional en la lesión cervical y dorsal.

- Terapia manual y tratamiento en la disfuncionalidad, dolor e inestabilidad cervical:
  - Técnicas de movilización y tratamiento en columna cervical alta y media-baja a través de movimientos fisiológicos. Movilización en flexión, extensión, rotación, inclinación lateral.
  - Técnicas de movilización y tratamiento en columna cervical alta y media-baja a través de movimientos accesorios. Movilización posterioanterior. Movilización anteroposterior.
  - Propuesta de abordaje y ejercicio terapéutico.

# PROGRAMA

- Técnicas manipulativas de la columna dorsal en las afecciones dorsales:
    - Manipulaciones de la columna dorsal alta, media y baja. Correlación terapéutica en la patología musculoesquelética cervical, cintura escapular y abdomino-lumbar.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

## MÓDULO 7: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional de la patología del complejo articular del hombro:
    - Revisión anatómica del complejo articular del hombro con implicación clínica. Papel del manguito rotador en la estabilización glenohumeral.
    - Factores de riesgo (anatómicos y estructurales) para el dolor de hombro. Factores de pronóstico.
    - Presentaciones clínicas de mayor prevalencia del complejo articular del hombro.

- Terapia manual y ejercicio terapéutico en el síndrome de impingement subacromial.

- Terapia manual y ejercicio terapéutico en las diskinesis escapulares y las tendinopatías del manguito de los rotadores.

- Diagnóstico funcional y terapia manual en la inestabilidad del hombro.

- Control motor y ejercicio terapéutico en la inestabilidad del hombro.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

## MÓDULO 8: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional de las alteraciones traumáticas de la mano, la muñeca y el codo.

- Terapia manual, control motor y ejercicio terapéutico en la lesión traumática de la mano (fractura e inestabilidad):
    - Mano rígida y TERT, terapia manual en las lesiones de los dedos, control motor y ejercicio en las lesiones traumáticas de la mano, vendaje funcional de los dedos, ferulaje básico.

# PROGRAMA

- Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas de la muñeca (síndrome del túnel carpiano y tenosinovitis por sobreuso):
    - Síndrome del Túnel Carpiano (STC), tenosinovitis, "síndromes por sobreuso" o RSI, actualización, ferulaje.

- Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones musculoesqueléticas del codo:
    - Epicondilalgia. Modelos anteriores y modelo integrativo. Diagnóstico diferencial del codo de tenista versus la neuropatía del nervio radial. Otras neuropatías periféricas del antebrazo. Consideraciones de manejo.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

## MÓDULO 9: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis

- Anatomía palpatoria y diagnóstico funcional en la lesión lumbar.

- Terapia muscular y ejercicio terapéutico en la disfunción muscular lumbar:
    - La inestabilidad y la disfunción muscular lumbar.
    - Evaluación y tratamiento de la disfunción pasiva muscular.
    - Ejercicio terapéutico en la lumbalgia aguda versus la lumbalgia crónica.

- Evaluación y diagnóstico manual de la disfunción articular lumbar:
    - Test de movilidad y tests ortopédicos lumbopélvicos en el dolor lumbar agudo.
    - Test de movilidad y tests ortopédicos lumbopélvicos en el dolor lumbar crónico.

- Terapia manual articular en el dolor lumbar:
    - Terapia manual articular del dolor lumbopélvico agudo.
    - Terapia manual articular del dolor lumbopélvico crónico.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

# PROGRAMA

## MÓDULO 10: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera, pie y tobillo

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de cadera.

- Terapia manual y ejercicio terapéutico en la osteopatía dinámica de pubis y el impíngement femoroacetabular:
  - Diagnóstico funcional y tratamiento impingement femoro-acetabular.
  - Diagnóstico funcional y tratamiento de la osteopatía dinámica de pubis.

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de pie y tobillo.

- Terapia manual, contención y ejercicio terapéutico en la lesión del pie y el tobillo:
  - Diagnóstico funcional y tratamiento de la inestabilidad aguda y crónica del tobillo.
  - Diagnóstico funcional y tratamiento de la tendinopatía aquílea.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

## MÓDULO 11: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de rodilla.

- Terapia manual, contención y ejercicio terapéutico en el síndrome femoropatelar (SFP) y meniscopatias:
  - Tests ortopédicos y funcionales.
  - Terapia manual articular de recentrage patelar según alteración femoropatelar.
  - Vendajes funcionales específicos como terapia complementaria a la disfunción femoropatelar.
  - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la meniscopatía no quirúrgica.
  - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la meniscopatía post–cirugía.
  - Ejercicio terapéutico de la musculatura intrínseca de la rodilla.
  - Ejercicio terapéutico global de la extremidad inferior. integración, desarrollo y progresión en carga y salto.

# PROGRAMA

- Ejercicio terapéutico y progresión clínica en las lesiones del LCA:
    - Tests ortopédicos y funcionales diagnósticos de la elongación o rotura del LCA.
    - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la fase postquirúrgica inmediata en función del injerto y la complejidad clínica.
    - Ejercicio terapéutico y control motor en la fase postquirúrgica.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

## MÓDULO 12: Terapia manual visceral y su relación clínica con el aparato locomotor

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional de la relación visceral con la clínica delaparato locomotor abdominal:
    - Introducción a la osteopatía visceral. Generalidades.
    - Patología de los movimientos viscerales.

- Terapia manual visceral en los cuadrantes hipocondríacos, epigástrico y mesogástrico abdominal:
    - Relación visceral y clínica del aparato locomotor relacionada.
    - Relaciones vertebro-orgánicas.
    - Sistema neurovegetativo.
    - Exploración de jarricot.

- Terapia manual visceral en los cuadrantes laterales, inguinales y hipogástrico abdominal:
    - Relación visceral y clínica del aparato locomotor relacionada.
    - Relaciones vertebro-orgánicas.
    - Sistema neurovegetativo.
    - Exploración de jarricot.

- Integración de contenidos y casos clínicos.

## MÓDULO 13: Trabajo de fin de postgrado

- Revisión bibliográfica y propuesta de valoración y tratamiento de un caso clínico prevalente o relevante del Aparato locomotor en Fisioterapia.

# Calendario y Horarios

| SEMINARIOS | FECHAS | HORARIOS | BLOQUES | PROFESORES |
|---|---|---|---|---|
| **Seminario 1** | | | | |
| | Lunes 04/11/2019 | De 10:00h a 14:00h | Introducción del postgrado | Rafel Donat (Coordinador académico) |
| | Martes 05/11/2019 | De 9:00h a 14:00h | ATM | Toni Román |
| | Miércoles 06/11/2019 | De 9:00h a 14:00h | ATM | Toni Román |
| | Jueves 07/11/2019 | De 9:00h a 14:00h | ATM | Toni Román |
| | Viernes 08/11/2019 | De 9:00h a 14:00h | Dolor | Rafel Donat |
| **Seminario 2** | | | | |
| | Lunes 18/11/2019 | De 9:00h a 14:00h | Dolor | Rafel Donat |
| | Martes 19/11/2019 | De 9:00h a 15:00h | Neurodinámica | Carles Munné |
| | Miércoles 20/11/2019 | De 9:00h a 14:00h | Dolor | Rafel Donat |
| | Jueves 21/11/2019 | De 9:00h a 15:00h | Neurodinámica | Carles Munné |
| | Viernes 22/11/2019 | De 9:00h a 14:00h | Dolor | Rafel Donat |
| **Seminario 3** | | | | |
| | Lunes 09/12/2019 | De 9:00h a 14:00h | ATM | Toni Román |
| | Martes 10/12/2019 | De 9:00h a 14:00h | Cervical | Xavier Vericat |
| | Miércoles 11/12/2019 | De 9:00h a 14:00h | ATM | Toni Román |
| | Jueves 12/12/2019 | De 9:00h a 14:00h | Cervical | Xavier Vericat |
| | Viernes 13/12/2019 | De 9:00h a 14:00h | Cervical | Xavier Vericat |
| **Seminario 4** | | | | |
| | Lunes 13/01/2020 | De 9:00h a 15:00h | Neurodinámica | Carles Munné |
| | Martes 14/01/2020 | De 9:00h a 14:00h | Cervical | Xavier Vericat |
| | Miércoles 15/01/2020 | De 9:00h a 14:00h | Cervical | Xavier Vericat |
| | Jueves 16/01/2020 | De 9:00h a 14:00h | Hombro | Xavier Vericat |
| | Viernes 17/01/2020 | De 9:00h a 15:00h | Neurodinámica | Carles Munné |
| **Seminario 5** | | | | |
| | Lunes 27/01/2020 | De 9:00h a 14:00h | Mano | Rafel Donat |
| | Martes 28/01/2020 | De 9:00h a 14:00h | Hombro | Xavier Vericat |
| | Miércoles 29/01/2020 | De 9:00h a 14:00h | Hombro | Xavier Vericat |
| | Jueves 30/01/2020 | | LIBRE | |
| | Viernes 31/01/2020 | De 9:00h a 14:00h | Mano | Rafel Donat |

# Calendario y Horarios

| SEMINARIOS | FECHAS | HORARIOS | BLOQUES | PROFESORES |
|---|---|---|---|---|
| **Seminario 6** | | | | |
| | Lunes 10/02/2020 | De 9:00h a 14:00h | Visceral | Francesc Rubí |
| | Martes 11/02/2020 | De 9:00h a 14:00h | Hombro | Xavier Vericat |
| | Miércoles 12/02/2020 | De 9:00h a 14:00h | Hombro | Xavier Vericat |
| | Jueves 13/02/2020 | De 9:00h a 14:00h | Mano | Rafel Donat |
| | Viernes 14/02/2020 | De 9:00h a 14:00h | Técnicas manipulativas | Luis del Pino |
| **Seminario 7** | | | | |
| | Lunes 24/02/2020 | De 9:00h a 14:00h | Visceral | Francesc Rubí |
| | Martes 25/02/2020 | De 9:00h a 14:00h | Cadera, pie y tobillo | Víctor Herruzo |
| | Miércoles 26/02/2020 | De 9:00h a 14:00h | Cadera, pie y tobillo | Rafel Donat |
| | Jueves 27/02/2020 | De 9:00h a 14:00h | Mano | Rafel Donat |
| | Viernes 28/02/2020 | De 9:00h a 14:00h | Cadera, pie y tobillo | Rafel Donat |
| **Seminario 8** | | | | |
| | Lunes 09/03/2020 | De 9:00h a 14:00h | Visceral | Francesc Rubí |
| | Martes 10/03/2020 | De 9:00h a 14:00h | Rodilla | Marta Tejedo |
| | Miércoles 11/03/2020 | De 9:00h a 14:00h | Rodilla | Marta Tejedo |
| | Jueves 12/03/2020 | De 9:00h a 14:00h | Cadera, pie y tobillo | Rafel Donat |
| | Viernes 13/03/2020 | De 9:00h a 14:00h | Rodilla | Marta Tejedo |
| **Seminario 9** | | | | |
| | Lunes 23/03/2020 | De 9:00h a 14:00h | Visceral | Francesc Rubí |
| | Martes 24/03/2020 | De 9:00h a 14:00h | Rodilla | Marta Tejedo |
| | Miércoles 25/03/2020 | De 9:00h a 14:00h | Rodilla | Marta Tejedo |
| | Jueves 26/03/2020 | De 9:00h a 14:00h | Lumbar | Cristina Arjonilla |
| | Viernes 27/03/2020 | De 9:00h a 14:00h | Lumbar | Cristina Arjonilla |
| **Seminario 10** | | | | |
| | Lunes 20/04/2020 | De 9:00h a 14:00h | Tejidos blandos | Jordi Ribelles |
| | Martes 21/04/2020 | De 9:00h a 14:00h | Tejidos blandos | Jordi Ribelles |
| | Miércoles 22/04/2020 | De 9:00h a 14:00h | Tejidos blandos | Jordi Ribelles |
| | Jueves 23/04/2020 | De 9:00h a 14:00h | Diagnóstico | Rafel Donat |
| | Viernes 24/04/2020 | De 9:00h a 14:00h | Diagnóstico | Rafel Donat |

# Calendario y Horarios

| SEMINARIOS | FECHAS | HORARIOS | BLOQUES | PROFESORES |
|---|---|---|---|---|
| **Seminario 11** | | | | |
| | Lunes 04/05/2020 | | LIBRE | |
| | Martes 05/05/2020 | De 9:00h a 14:00h | Tejidos blandos | Jordi Ribelles |
| | Miércoles 06/05/2020 | De 9:00h a 14:00h | Diagnóstico | Rafel Donat |
| | Jueves 07/05/2020 | De 9:00h a 14:00h | Diagnóstico | Rafel Donat |
| | Viernes 08/05/2020 | De 9:00h a 14:00h | Diagnóstico | Rafel Donat |
| **Seminario 12** | | | | |
| | Lunes 18/05/2020 | De 9:00h a 14:00h | Tejidos blandos | Jordi Ribelles |
| | Martes 19/05/2020 | De 9:00h a 14:00h | Lumbar | Cristina Arjonilla |
| | Miércoles 20/05/2020 | De 9:00h a 14:00h | Diagnóstico | Rafel Donat |
| | Jueves 21/05/2020 | De 9:00h a 14:00h | Diagnóstico | Rafel Donat |
| | Viernes 22/05/2020 | De 9:00h a 14:00h | Lumbar | Cristina Arjonilla |

Todos los seminarios se desarrollan en Espacio Fisiofocus Barcelona: Carrer de la Indústria, 62 - 08025 Barcelona