



Guía docente

**EXPERTO UNIVERSITARIO
EN FISIOTERAPIA DEL
APARATO LOCOMOTOR:
DIAGNÓSTICO, TERAPIA MANUAL
Y EJERCICIO TERAPÉUTICO**

Formación acreditada por la Universidad San Jorge con 15 créditos ECTS

ÍNDICE

Seminarios	1.
Programa	2.
Calendario y horarios	7.

SEMINARIOS

Esta formación de postgrado universitaria está formada por 12 seminarios:

- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro* con Marta Tejedo (20 horas).
- *Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética* con Carles Munné (20 horas).
- *Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular* con Toni Román (20 horas).
- *Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor* con Cristina Arjonilla (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano* con Jordi Berrocal (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de pie y tobillo* con Begoña Capilla (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera* con Bernard Boronat (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla* con Marta Tejedo y Sergio Romero (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal* con Xavier Vericat (20 horas).
- *Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis* con Cristina Arjonilla (20 horas).
- *Integración de casos clínicos: Cuadrante superior* con Albert Morales (20 horas).
- *Integración de casos clínicos: Cuadrante inferior* con Rafel Donat (20 horas).

PROGRAMA

MÓDULO 1: Dolor y razonamiento clínico en la afección del aparato locomotor

- Introducción, razonamiento clínico y tipos de dolor:
 - Teoría del razonamiento clínico en fisioterapia.
 - Introducción al pensamiento crítico.
 - Anamnesis en fisioterapia.
 - Identificación de banderas.
 - Tipos de dolor.
- Patrones clínicos de dolor neuromusculosquelético del cuadrante superior.
- Patrones clínicos de dolor neuromusculosquelético del cuadrante inferior.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 2: Neurodinámica en la valoración y tratamiento de la afección neuromusculoesquelética

- Concepto neurodinámico.
- Palpación del sistema nervioso periférico.
- Exploración neurológica.
- Tests neurodinámicos de extremidad superior, columna vertebral y extremidad inferior.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas al cuadrante superior.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas a la columna vertebral.
- Técnicas neurodinámicas aplicadas al cuadrante inferior.
- De fase aguda a cronicidad. Cómo adaptar la terapia.
- Razonamiento clínico neurodinámico.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

PROGRAMA

MÓDULO 3: Valoración y tratamiento de la ATM: disfunción craneomandibular

- Anatomía de la ATM.
- La oclusión y su relación con la ATM:
 - Ejes biomecánicos de movilidad articular.
 - Biomecánica de la movilidad mandibular.
- Dolor orofacial.
- Características patológicas de la ATM.
- Exploración articular de la ATM.
- Terapia manual y tratamiento en la disfuncionalidad de la ATM:
 - Patología articular.
 - Patología muscular.
 - Patología neurológica.
- Exploración muscular de la ATM.
- La ATM en la cronicidad y la complejidad clínica.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 4: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región cervical y dorsal

- Anatomía palpatoria y diagnóstico funcional en la lesión cervical y dorsal.
- Terapia muscular y ejercicio terapéutico en la disfunción muscular cervical y dorsal:
 - La inestabilidad y la disfunción muscular cervical y dorsal.
 - Evaluación y tratamiento de la disfunción pasiva muscular.
 - Ejercicio terapéutico en la cervicalgia y dorsalgia aguda VS. la cervicalgia y dorsalgia crónica.
- Evaluación y diagnóstico manual de la disfunción articular cervical y dorsal:
 - Test de movilidad y tests ortopédicos en el dolor cervical y dorsal agudo.
 - Test de movilidad y tests ortopédicos en el dolor cervical y dorsal crónico.

PROGRAMA

- Terapia manual articular y ejercicio terapéutico en el dolor cervical y dorsal:
 - Terapia manual articular del dolor cervical y dorsal agudo.
 - Terapia manual articular del dolor cervical y dorsal crónico.
 - Ejercicio terapéutico del dolor cervical y dorsal agudo.
 - Ejercicio terapéutico del dolor cervical y dorsal crónico.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 5: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del complejo articular del hombro

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional de la patología del complejo articular del hombro:
 - Revisión anatómica del complejo articular del hombro con implicación clínica. Papel del manguito rotador en la estabilización glenohumeral.
 - Factores de riesgo (anatómicos y estructurales) para el dolor de hombro. Factores de pronóstico.
 - Presentaciones clínicas de mayor prevalencia del complejo articular del hombro.
- Terapia manual y ejercicio terapéutico en el síndrome de impingement subacromial.
- Terapia manual y ejercicio terapéutico en las diskinesias escapulares y las tendinopatías del manguito de los rotadores.
- Diagnóstico funcional y terapia manual en la inestabilidad del hombro.
- Control motor y ejercicio terapéutico en la inestabilidad del hombro.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

PROGRAMA

MÓDULO 6: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de codo, muñeca y mano

- Recordatorio teórico y palpatorio de la anatomía y biomecánica de las estructuras del codo, muñeca y mano.
- Diagnóstico diferencial, terapia manual y ejercicio terapéutico en las presentaciones clínicas más prevalentes del codo.
 - Epicondilitis lateral y medial
 - Atrapamiento del nervio interóseo posterior
 - Codo rígido
- Consideraciones importantes del dolor de codo en jugadores amateurs y profesionales de pádel.
- Terapia manual del raquis cervical y torácico aplicada al tratamiento del dolor de codo. ¿Cuándo, cómo y por qué?
- Valoración y tratamiento mediante terapia manual articular y neurodinámica aplicada a las radiculopatías cervicales con manifestaciones clínicas en la extremidad superior.
- Valoración y tratamiento neurodinámico de las neuropatías más prevalentes de la extremidad superior.
- Diagnóstico diferencial, terapia manual y ejercicio terapéutico en las presentaciones clínicas más prevalentes de muñeca y mano.
 - Inestabilidad del pulgar
 - Síndrome del túnel carpiano
 - Tenosinovitis de De Quervain

MÓDULO 7: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de la región lumbar y pelvis

- Anatomía palpatoria y diagnóstico funcional en la lesión lumbar.
- Terapia muscular y ejercicio terapéutico en la disfunción muscular lumbar:
 - La inestabilidad y la disfunción muscular lumbar.
 - Evaluación y tratamiento de la disfunción pasiva muscular.
 - Ejercicio terapéutico en la lumbalgia aguda versus la lumbalgia crónica.

PROGRAMA

- Evaluación y diagnóstico manual de la disfunción articular lumbar:
 - Test de movilidad y tests ortopédicos lumbopélvicos en el dolor lumbar agudo.
 - Test de movilidad y tests ortopédicos lumbopélvicos en el dolor lumbar crónico.
- Terapia manual articular y ejercicio terapéutico en el dolor lumbar:
 - Terapia manual articular del dolor lumbopélvico agudo.
 - Terapia manual articular del dolor lumbopélvico crónico.
 - Ejercicio terapéutico del dolor lumbopélvico agudo.
 - Ejercicio terapéutico del dolor lumbopélvico crónico.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 8: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de pie y tobillo

- Anatomía funcional de tobillo y pie.
- Diagnóstico diferencial en la lesión de pie y tobillo:
 - Diagnóstico funcional y tratamiento de la entorsis externa de tobillo
 - Diagnóstico funcional y tratamiento del dolor en la cara medial del tobillo
 - Diagnóstico funcional y tratamiento del dolor de la planta del pie
 - Diagnóstico funcional y tratamiento de la tendinopatía aquilea.
- Terapia manual, contención y ejercicio terapéutico en la lesión del pie y el tobillo:
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 9: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico de cadera

- Epidemiología y lesiones asociadas a la cadera
- Razonamiento clínico
- Valoración global y analítica de cadera
- Terapia manual y ejercicio terapéutico
- Casos clínicos

PROGRAMA

MÓDULO 10: Valoración, terapia manual y ejercicio terapéutico del sistema articular de la rodilla

- Anatomía palpatoria, dolor y diagnóstico funcional en la lesión de rodilla.
- Terapia manual, contención y ejercicio terapéutico en el síndrome femoropatelar (SFP) y meniscopatías:
 - Tests ortopédicos y funcionales.
 - Terapia manual articular de recentraje patelar según alteración femoropatelar.
 - Vendajes funcionales específicos como terapia complementaria a la disfunción femoropatelar.
 - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la meniscopatía no quirúrgica.
 - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la meniscopatía post-cirugía.
 - Ejercicio terapéutico de la musculatura intrínseca de la rodilla.
 - Ejercicio terapéutico global de la extremidad inferior. integración, desarrollo y progresión en carga y salto.
- Ejercicio terapéutico y progresión clínica en las lesiones del LCA:
 - Tests ortopédicos y funcionales diagnósticos de la elongación o rotura del LCA.
 - Terapia manual y abordaje de progresión terapéutica en la fase postquirúrgica inmediata en función del injerto y la complejidad clínica.
 - Ejercicio terapéutico y control motor en la fase postquirúrgica.
- Integración de contenidos y casos clínicos.

MÓDULO 11: Integración de casos clínicos

Este módulo está formado por 2 seminarios.

- Mediante información facilitada por el profesorado, el alumnado en grupos reducidos planteará:
 - Información relevante, información complementaria y necesidad de información según el caso
 - Planteará hipótesis diagnósticas a partir del dolor y la disfunción
 - Falseará mediante anamnesis y tests las hipótesis plausibles pero menos compatibles según cada caso
 - Planteará la pauta de valoración ordenada y razonada para verificar su hipótesis diagnóstica final y por lo tanto sus objetivos terapéuticos a partir de la misma.

PROGRAMA

- *Seminario 1: Cuadrante superior:*

- Patologías prevalentes en la región cervical
- Patologías prevalentes del complejo articular del hombro
- Patologías prevalentes del codo y antebrazo
- Patologías prevalentes de la muñeca y la mano

- *Seminario 2: Cuadrante inferior:*

- Patologías prevalentes en la región lumbar
- Patologías prevalentes del complejo articular de la cadera
- Patologías prevalentes de la rodilla
- Patologías prevalentes del pie y tobillo

CALENDARIO Y HORARIOS

SEMINARIOS	FECHAS	HORARIOS	BLOQUES	PROFESORES	HORAS
Seminario 1	Sábado 22/10/2022 Domingo 23/10/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Hombro	Marta Tejedo	20
Seminario 2	Viernes 05/11/2022 Sábado 06/11/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Dolor	Cristina Arjonilla	20
Seminario 3	Sábado 26/11/2022 Domingo 27/11/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Neurodinámica	Carles Munné	20
Seminario 4	Sábado 17/12/2022 Domingo 18/12/2022	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Cervical	Xavier Vericat	20
Seminario 5	Sábado 14/01/2023 Domingo 15/01/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	ATM	Toni Román	20
Seminario 6	Sábado 28/01/2023 Domingo 29/01/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Codo, muñeca y mano	Jordi Berrocal	20
Seminario 7	Sábado 11/02/2023 Domingo 12/02/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Lumbar	Cristina Arjonilla	20
Seminario 8	Sábado 25/02/2023 Domingo 26/02/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Cadera	Bernard Boronat	20
Seminario 9	Sábado 18/03/2023 Domingo 19/03/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Rodilla	Marta Tejedo y Sergio Romero	20
Seminario 10	Sábado 15/04/2023 Domingo 16/04/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Pie y tobillo	Begoña Capilla	20
Seminario 11	Sábado 06/05/2023 Domingo 07/05/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Integración: Cuadrante superior	Albert Morales	20
Seminario 12	Sábado 27/05/2023 Domingo 28/05/2023	De 9h a 14h y de 15h a 20h De 9h a 14h y de 15h a 20h	Integración: Cuadrante inferior	Rafel Donat	20

Todos los seminarios se desarrollan en Centro Univers: Calle Comte de Salvatierra, 5-15 - 08006 Barcelona